

LOGO!
JUGENDMANAGEMENT



BERATUNGS- UND INFORMATIONSTELLEN

IN DER STEIERMARK

INHALTSVERZEICHNIS

KRISEN- UND ALLGEMEINE BERATUNGSSTELLEN.....	5
AIDS.....	23
GELD/SCHULDEN.....	24
SUIZIDGEFÄHRDUNG	25
MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN.....	26
MÄNNER.....	33
LIEBE UND SEXUALITÄT.....	36
MENSCHEN MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN	37
MIGRANT*INNEN	40
MISSBRAUCH/GEWALT	43
MOBBING	45
NOTSCHLAFSTELLEN.....	47
SELBSTHILFEGRUPPEN.....	48
SOZIALE BESCHÄFTIGUNGSBETRIEBE.....	48
SUCHT/DROGEN	54
TRENNUNG/SCHIEDUNG/TOD	56
WELTANSCHAUUNGSFRAGEN.....	57
TELEFONHOTLINES.....	58
ONLINEBERATUNG	59

Impressum: Medieneigentümer und Herausgeber: LOGO jugendmanagement gmbh

Redaktion: Dagmar Roiser und Thomas Doppelreiter

21. Auflage, Oktober 2020

Bildcredit Titelseite: © ab1126 | istockphoto.com

Für die Richtigkeit und Vollständigkeit der Inhalte kann keine Gewähr übernommen werden.

KRISEN- UND ALLGEMEINE BERATUNGSSTELLEN

Affido – pflegefamilien | kinderdörfer | familienarbeit GmbH

Hilmteichstraße 110, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 822 433

Website: www.affido.at

Beratungs-, Betreuungs- und Unterstützungsmöglichkeiten für Kinder und Pflegeeltern, Angebote für familienähnliche Unterbringung und Betreuung für Kinder und Jugendliche, Aus- und Fortbildung für Pflege- und Adoptiveltern, Partner- und Familienberatung.

Dachverband der sozialpsychiatrischen Vereine und Gesellschaften Steiermark

Hasnerplatz 4, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 676 076

E-Mail: soz-psych@dachverband-stmk.at Website: www.dachverband-stmk.at

Angebot von Schulworkshops, (Verrückt Na und?) die schwierige Themen wie seelische Krisen in der Schule besprechbar machen. Abbau von Ängsten und Vorurteilen, Zuversicht und Lösungswege vermitteln und Wohlbefinden in der Klasse fördern.

Familien- und Partnerberatungsstelle der Lebenshilfe

Conrad-von-Hötendorf-Straße 37a, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 847 155 809

(Montag-Freitag 8-12 Uhr) E-Mail: beratung@lebenshilfen-sd.at, Website: lebenshilfen-sd.at

Beratung von Einzelpersonen, Paaren und Familien bei Fragen zum Thema Familie, medizinischen Befunden, rechtlichen Themen, persönlichen Angelegenheiten, Arbeit, Wohnen, Finanzielles, Psychotherapie für Menschen mit/ohne Behinderung.

Familienberatung direkt bei Gericht

Grieskai 88, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 64 388 64 oder +43 (0) 664 | 85 475 85

E-Mail: office@familienberatung.co.at Website: www.familienberatung.gv.at

14tägig Di 08:30-12:00 Uhr an ungeraden Kalenderwochen
(genaue Termine auf der Website)

Familienberatung direkt bei Gericht Graz-Ost

Radetzkystraße 27, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 80 74-44 44

Website: www.familienberatung.gv.at

Jeden 1. Di 8:30-12:00 Uhr an ungeraden Kalenderwochen
(abwechselnd mit Bezirksgericht Graz-West)

Familienberatung direkt bei Gericht Graz-West

Grieskai 88, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 80 74-66 66

Website: www.familienberatung.gv.at

Jeden 2. Di 8:30-12:00 Uhr an geraden Kalenderwochen
(abwechselnd mit Bezirksgericht Graz-Ost)

Familienberatungsstelle – Graz

Pestalozzistraße 59/2, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 872 46 50 bis -46 52

E-Mail: familienberatung@stadt.graz.at, Website: www.graz.at

Mo-Fr nach telefonischer Terminvereinbarung, Mittwoch 10.30 bis 12.30 Uhr

Elterncoaching und Erziehungsberatung, Psychotherapie bei familiären Krisen, Beratung und Mediation bei Trennung und Scheidung.

Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit
Mobile Sozialpsychiatrische Betreuung
Standort Hasnerplatz:
Hasnerplatz 4, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 67 60 76
E-Mail: psz.hasnerplatz@gfsg.at, Website: www.gfsg.at

Standort Plüddemangasse:
Plüddemangasse 45, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 22 84 45
E-Mail: psz.plueddemangasse@gfsg.at, Website: www.gfsg.at

(Nach-)Betreuung bei psychiatrischen und psychischen Problemen, Krisenintervention, Psychotherapie, medizinische Betreuung, Hilfestellungen bezüglich Alltagsbewältigung, Arbeit, Wohnen und finanzieller Belange, Gruppenangebote, Freizeitgestaltung, Hausbesuche.

Standort Granatengasse:
Granatengasse 4/1, 8020 Graz, Telefon: +43 (0) 0316 | 71 10 04
E-Mail: psz.granatengasse@gfsg.at, Website: www.gfsg.at

Die Dienstleistungen umfassen fachspezifische Beratung, Behandlung und Betreuung sowie Serviceangebote, wie den Verbindungsdienst zu den Krankenhäusern, den Journdienst und die Krisenintervention.

Heilpädagogische Station des Landes Steiermark-Psychotherapeutische Beratungsstelle
Krottendorferstraße 60-62, 8052 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 28 42 18-331
E-Mail: hpz@stmk.gv.at, Website: www.soziales.steiermark.at,
Mo-Fr 08:00-12:00 Uhr, Terminvereinbarung notwendig!

Psychotherapeutisches Ambulatorium für Kinder, Jugendliche und Familien. Leistungs- und Persönlichkeitsdiagnostik, Einzel-, Paar- und Familientherapie, medizinische und psychosoziale Beratung, Krisenintervention.

Institut für Familienberatung & Psychotherapie
Kirchengasse 4/II, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 82 56 67
E-Mail: ifp@graz-seckau.at
Website: www.beratung-ifp.at

Familien- und Lebensberatung, Ehe- und Partnerberatung, Mediation, Psychotherapie, Erziehungs- und Jugendberatung, Beratung am Bezirksgericht

Institut für Familienberatung & Psychotherapie
Triesterstraße 172, 8010 Graz,
Tel.: +43 (0) 316 | 67 13 88, Mobil: +43 (0)676 | 8742-2602
Website: www.beratung-ifp.at

Familien- und Lebensberatung, Ehe- und Partnerberatung, Mediation, Psychotherapie, Erziehungs- und Jugendberatung, Beratung am Bezirksgericht

Institut für Familienfragen
Mariatroster Straße 41, 8043 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 38 62 10
E-Mail: elternschaft@utanet.at, Website: www.familienfragen.at
Terminvereinbarung: Mo-Do von 9:00-12:00 Uhr, Ohne Voranmeldung: Offene Sprechstunde
Donnerstag von 10 bis 12 Uhr

Beratung, Information und Aufklärung für Ratsuchende unabhängig von Alter und Geschlecht.

Institut für Familienförderung – Graz**Elisabethstraße 59, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 32 82 88****E-Mail: graz@familienfoerderung.at,****Website: www.familienfoerderung.at**

Das Institut hat eine breite Angebotspalette für Kinder und Jugendliche, die z.B. in der Schule gemobbt werden, unter der Trennung der Eltern leiden, Verhaltensauffälligkeiten zeigen, an einer Essstörung leiden oder Ängste entwickelt haben. Außerdem Training sozialer Kompetenz, Projekte, Logopädie, Ergotherapie, Mototherapie, Psychotherapie auf Krankenschein und mehr...

Institut für Kind, Jugend und Familie**Moserhofgasse 42, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 77 43 44****E-Mail: ikjf@ikjf.at,****Website: www.ikjf.at**

Diagnostik und Therapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unter anderem zu Ängsten, Ticks, Verhaltensauffälligkeiten, Essstörungen, Depressionen, Aggressionen, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen, etc...

Jugendstreetwork & Anlaufstelle**Anlaufstelle: Annenstraße 68, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 88 144 438****E-Mail: mail@jugendstreetworkgraz.at****Website: www.jugendstreetworkgraz.at****Anlaufstelle – Öffnungszeiten siehe Website.**

Begleitung, Beratung und Unterstützung in allen Lebenslagen, Einzelfallhilfe für Jugendliche bis 21 Jahre. Kostenlos.

Kinderbüro Steiermark – die Lobby für junge Menschen bis 14**Karmeliterplatz 2/3, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 90 370-180****E-Mail: office@kinderbuero.at,****Website: www.kinderbuero.at**

Interessensvertretung für Kinder und Jugendliche von 0-14 Jahren. Das Kinderbüro bietet Beratung und Service zu allen Themen der Kinderfreundlichkeit und ist die Servicestelle für Kinderfragen in der Steiermark.

pro mente steiermark**Eisteichgasse 17, 8042 Graz, Tel: +43 (0) 5 | 0 441-0****E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at, Website: www.promentesteiermark.at**

Maßnahmen zur beruflichen Integration, Präventionsarbeit und Beratung zu den Themen Depression, Burn Out und psychische Gesundheit am Arbeitsplatz, sozialpsychiatrische Tagesstrukturangebote, kostenlose Sport- und Bewegungsangebote, Wohn- und Lebensformen für psychisch erkrankte Menschen, Selbsthilfe, zeitlich begrenzte Arbeitsplätze zur Integration in den Arbeitsmarkt, etc.

Psychologische Beratungsstelle für Studierende**Dreihackengasse 1/1, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 814 748****E-Mail: psych.ber@uni-graz.at****Website: www.studentenberatung.at**

Hilfe zur Bewältigung von Studienschwierigkeiten, Orientierungs- und Entscheidungshilfe, psychologische Diagnostik und Beratung, Psychotherapie.

Psychologisch-Therapeutischer Dienst – Amt der Steiermärkischen Landesregierung

Blümelhofweg 12, 8044 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 877 63 69

E-Mail: gerda.klopf@stmk.gv.at

Website: www.verwaltung.steiermark.at

Psychologische Diagnostik, Beratung, Behandlung und Begleitung von Kindern, Jugendlichen und deren Bezugspersonen.

Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche

Asperngasse 4, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 22 55 80

E-Mail: kijuug@gfsg.at, Website: gfsg.at/kinder-jugend

Die Angebote des Beratungsangebotes beinhalten fachärztliche, sozialarbeiterische und psychologische Betreuung, Behandlung, Krisenintervention und Elternberatung. Großer Wert wird auf Vernetzung in der Region gelegt.

Schulpsychologische Beratungsstelle Graz

Körblergasse 25/4, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 5 | 024 83 45-660 oder -661

E-Mail: christa.blesl@bildung-stmk.at oder martina.brunnsteiner@bildung-stmk.at

Website: www.bildung-stmk.gv.at

Die Schulpsychologen*innen führen in den Beratungsstellen und an Schulen Beratungen und fachpsychologische Untersuchungen bei allen Fragen zu Schulreife, Lernschwierigkeiten, Verhaltensauffälligkeiten, Bildung und sonstigen schulischen und persönlichen Problemen durch.

SOFA - Seiersberg Offen Für Alle(s)

Feldkirchnerstraße 96, 8055 Seiersberg, Tel: +43 (0) 316 | 25 55 05

E-Mail: sofa@seiersberg.at,

Website: www.sofa-home.at

Beratung bei persönlichen Problemen, Berufseinstieg, Gesundheit, Familienberatung, Einzelberatung.

Sozial- und Begegnungszentrum SBZ

Leechgasse 30, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 23 23 00

E-Mail: info@sbz.at, Website: www.sbz.at

Mo-Fr 08:00-16:00 Uhr telefonisch erreichbar! Termine nach telefonischer Vereinbarung!

Psychologische Beratung für Familien, Paare, Erwachsene, Kinder und Jugendliche in schwierigen Lebenssituationen, Krisen und Konfliktsituationen. Juristische und medizinische Beratung, Sozialberatung (z.B. bei Arbeitslosigkeit, Differenzen in der der Schule). Mediatives Konfliktmanagement. Die Beratung ist vertraulich, kostenlos und anonym.

Sozialmedizinisches Zentrum (SMZ) Liebenau

Liebenauer Hauptstraße 141, 8041 Graz,

Tel: +43 (0) 316 | 428 161 (Sozialarbeit), +43 (0) 316 | 46 23 40 (medizinische

Angelegenheiten)

E-Mail: smz@smz.at, Website: www.smz.at

Termin nach telefonischer Vereinbarung!

Anonyme und kostenlose Beratung bei Lebenskrisen wie z.B. Probleme in der Familie und Partnerschaft, Scheidung/Trennung, Jugendprobleme, juristische, psychologische Beratung, Gewalterfahrung, Fachlicher Rat bei sexuellen Problemen.

Sozialministeriumservice-Landesstelle Steiermark
Beratung und Diagnostik für Kinder und Jugendliche
Babenberger Straße 35, 8020 Graz, Tel: +43 (0)316 | 70 90 – 66 05
E-Mail: post.steiermark@sozialministeriumservice.at
Website: www.sozialministeriumservice.at

Medizinische und psychologische Untersuchung, Diagnostik, Betreuung, Hilfestellung und Beratung in sozialen, rechtlichen und finanziellen Angelegenheiten durch diplomierte SozialarbeiterInnen. Die Leistungen sind kostenlos.

Sozialservicestelle des Landes Steiermark
Hofgasse 12, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 877-54 54
Kostenlose Sozialservicestelle: Tel: +43 (0) 800 | 20 10 10
E-Mail: sozialservicestelle@stmk.gv.at, Website: www.soziales.steiermark.at

Auskunfts- und Vermittlungsstelle für Personen, die Rat suchen, im Sozialbereich tätig sind sowie Einrichtungen im Sozialbereich. Kostenlose und vertrauliche Beratung und Information.

Steirischer Familienbund Graz
Alte Poststraße 4, 8020 Graz
Tel: +43 (0) 664 | 122 07 68
Website: www.familieninfo.at

Beratung rund um alle Familien- und Jugendfragen, Konfliktvermittlung, Beratung bei Sekten- und Weltanschauungsfragen, Rechtsberatung.

Verein für Elternteile & Familien im Wandel
St. Gotthardstraße 48/4, 8046 Graz, Tel: +43 (0) 664 | 231 14 99
E-Mail: info@patchworkfamilien.at, Website: www.patchworkfamilien.at
Telefonische Terminvereinbarung erforderlich!

Patchwork-Coaching, „Scheidungsberatung“ (vor einvernehmlicher Scheidung), Patchwork-Online-Coaching, Elternbildung, Austausch.

BERATUNGSSTELLEN STEIERMARKWEIT

BRUCK/MUR

Beratungszentrum Kapfenberg

Wiener Straße 60, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 22 413

E-Mail: office@bzkapfenberg.at oder Beratung: pbs@bzkapfenberg.at

Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Mo, Di, Do 9:00-16:00, Mi 14:00-19:00, Fr 9:00-14:00 nach telefonischer Terminvereinbarung!

Information, Beratung, Krisenintervention, Psychotherapie.

Familienberatung direkt bei Gericht

An der Postwiese 8, 8600 Bruck an der Mur, Tel: +43 (0) 3862 | 515 25

Website: www.familienberatung.gv.at

Jeden Di 9:30-12:00 Uhr

Institut für Kind, Jugend und Familie Bruck/Mur

Roseggerstraße 24, 8600 Bruck/Mur, Tel: +43 (0) 3862 | 520 40 oder

Tel: +43 (0) 699 | 160 300 14

E-Mail: bruck@ikjf.at, Website: www.ikjf.at

Diagnostik und Therapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unter anderem zu Ängsten, Ticks, Verhaltensauffälligkeiten, Essstörungen, Depressionen, Aggressionen, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen, etc.

Streetwork Bruck an der Mur

Roseggerstraße 26, 8600 Bruck/Mur, Tel: + 43 (0) 650 | 821 788 2, Website: www.isop.at

Niederschwelliges Kontaktangebot, aufsuchende Soziale Arbeit, psychosoziale Beratung und Begleitung, Krisenintervention, Gruppenarbeit, geschlechtsspezifische Angebote, Gemeinwesenarbeit, Freizeitgestaltung und Vernetzung

DEUTSCHLANDSBERG

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Deutschlandsberg

Unterer Platz 7c/EG (Stiege Süd), 8530 Deutschlandsberg, Tel: +43 (0) 3462 | 300 97

E-Mail: mobile.betreuung@tsdeutschlandsberg.at

Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Telefonische Erreichbarkeit Mo-Fr 08:00-12:00

Kostenlose Betreuung für Personen mit psychischer Erkrankung, Unterstützung im Lebensalltag.

Familienberatungsstelle Lebenshilfe Deutschlandsberg

Bahnhofstraße 6/4, 8530 Deutschlandsberg,

Tel: +43 (0) 3462 | 39 950

E-Mail: nicole.pfandner@lebenshilfen-sd.at, Website: www.lebenshilfe-guv.at

Konfliktlösung, Lebens- und Krisenberatung, Probleme am Arbeitsplatz, u.v.m.

Familienberatung direkt bei Gericht
Hauptplatz 18, 8530 Deutschlandsberg,
Tel: +43 (0) 650 | 74 08 520, E-Mail: office@familienberatung.co.at
Website: www.familienberatung.co.at
Jeden Di 08:30-11:30

Familienplanungsstelle, Familien und Konfliktberatung
LKH Deutschlandsberg, Radlpassstraße 29, 8530 Deutschlandsberg
Tel: +43 (0) 3462 | 44 11 301, Email: familienplanung.deutschlandsberg@wiki.at
Website: www.wiki.at/Familienberatung/Deutschlandsberg

„Rettet das Kind“ Beratungszentrum Deutschlandsberg
Unterer Platz 7/1 (Stiege Nord), 8530 Deutschlandsberg, Tel: +43 (0) 3462 | 68 30
E-Mail: office@bzdeutschlandsberg.at oder Beratung: pbs@bzdeutschlandsberg.at
Website: www.rettet-das-kind-stmk.at
Mo, Di 9:00-16:00 Uhr, Mi 12:00-16:00 Uhr, Do 9:00-19:00 Uhr
Fr 09:00-14:00 Uhr

Konfliktberatung, Krisen, Gesundheits- und Lebensberatung u.v.m. für Kinder, Jugendliche, Eltern und Multiplikator*innen.

Streetwork Deutschlandsberg, Strudl
Frauentalerstraße.5, 8530 Deutschlandsberg
Tel: + 43 (0) 664 | 2354610 – oder 11- oder 12,
Email: streetwork@sozialverein-deutschlandsberg.at, Website: www.sozialverein-deutschlandsberg.at
Öffnungszeiten: Mittwoch 16-18:00 Uhr, Donnerstag 17:00-20:00 Uhr
Begleitung und Vermittlung, Kontakte und Infos zu Anlaufstellen, insbesondere in Krisen, kostenloses Angebot

FELDBACH

Familienberatung direkt bei Gericht
Ringstraße 29, 8330 Feldbach, Tel: +43 (0) 3152 | 30 55-0
Website: www.familienberatung.gv.at
Jeden Di 08:00-12:00 Uhr

Familienberatungsstelle
Mühldorf 165, 8330 Feldbach, Tel: +43 (0) 676 | 57 77 023
E-Mail: familienberatung.feldbach@wiki.at
Website: www.familienberatung.gv.at
Mi 17:00-19:00 und nach Vereinbarung

Psychosoziale Beratungsstelle - Hilfswerk Steiermark GmbH
Bindergasse 5, 8330 Feldbach, Tel: +43 (0) 3152 | 58 87
E-Mail: psd.feldbach@hilfswerk-steiermark.at
Website: www.hilfswerk.at

Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen sowie Einzelpersonen und Familien in schweren Krisen.

Streetwork Südoststeiermark
Hauptplatz 30/2, 8330 Feldbach
Tel: +43 (0) 3152 | 67464

Email: streetworkfb@hilfswerk-steiermark.at, Website: www.hilfswerk.at

Öffnungszeiten: Montag 17:00-20:00 Uhr, Mittwoch: 12:00-15:00 Uhr

Begleitung und Vermittlung, Kontakte und Infos zu Anlaufstellen, insbesondere in Krisen,
kostenloses Angebot

FROHNLEITEN

Beratungszentrum Frohnleiten

Hauptplatz 27, 8130 Frohnleiten, Tel: +43 (0) 3126 | 42 25

E-Mail: office@bzfrohnleiten.at oder Beratung: pbs@bzfrohnleiten.at

Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Lebensberatung, Arbeitslosigkeit, Arbeitssuche, Partnerschaft, Scheidung u.v.m.

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung Frohnleiten

Hauptplatz 27, 8130 Frohnleiten, Tel: +43 (0) 3126 | 42 25

E-Mail: mobile.betreuung@bzfrohnleiten.at

Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Mobile Betreuung von Menschen mit psychischer Erkrankung.

FÜRSTENFELD

Familienberatung direkt bei Gericht

Schillerstraße 9, 8280 Fürstenfeld

Tel: +43 (0) 3382 | 52443 - 0

Website: www.familienberatung.gv.at

Dienstags in geraden Kalenderwochen 9:00-12:00

Familienberatungsstelle Fürstenfeld

Felberstraße 4, 8280 Fürstenfeld, Tel: +43 (0) 676 | 57 77 024

E-Mail: familienberatung.fuerstenfeld@wiki.at, Website: www.familienberatung.gv.at

Di 16.30 - 19.30 Uhr und nach Vereinbarung

Krisen, Lebensberatung, Probleme am Arbeitsplatz, Gesundheitsberatung u.v.m.

Familienberatungsstelle SOWELU

Klostergasse 6, Tagesbetreuung Augustinerhof, 8280 Fürstenfeld

Tel: +43 (0) 664 | 40 198 84 oder Tel: +43 (0) 650 | 9247157

E-Mail: familienberatung.ff@sowelu.at

Website: www.familienberatung.gv.at

Do 16:15-18:15 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

Kostenlose und anonyme Beratung in allen Krisensituationen, in allen familiären und rechtlichen
Belangen.

Mobile sozialpsychiatrische Betreuung
Bahnhofstr. 13, 8280 Fürstenfeld, Tel: +43 (0) 3382 | 55 791
E-Mail: psd.msb.ff@hilfswerk-steiermark.at
Website: www.hilfswerk.at

Mobile Betreuung von Menschen mit psychischer Erkrankung.

Psychosoziale Beratungsstelle Fürstenfeld
Bahnhofstraße 13c, 8280 Fürstenfeld, Tel: +43 (0) 3382 | 51 850
E-Mail: psd.fuerstenfeld@hilfswerk-steiermark.at
Website: www.hilfswerk.at

Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen sowie Einzelpersonen und Familien in schweren Krisen.

Streetwork Fürstenfeld
Schillerplatz 1, 8280 Fürstenfeld
Tel: + 43 (0) 664 | 80785 4112
Email: streetworkff@hilfswerk-steiermark.at, Website: www.hilfswerk.at

Begleitung und Vermittlung, Kontakte und Infos zu Anlaufstellen, insbesondere in Krisen, kostenloses Angebot

GLEINSTÄTTEN

Netzwerk Familienkompetenz
Alter Bahnhof, 8443 Gleinstätten, Tel: +43 (0) 664 | 85 475 85
E-Mail: office@familienberatung.co.at
Website: www.familienberatung.gv.at

Einzel-, Familien- und Paarberatung in schwierigen Lebenssituationen und Krisen.

GLEISDORF

(aus)ZEIT Streetwork
Neugasse 59, 8200 Gleisdorf, Tel: + 43 (0) 664 | 60 2601 415, E-Mail: streetwork@auszeit.cc
Website: auszeit.cc

Hilfe in Krisen, Begleitung, Information sowie Freizeitprojekte, kostenloses Angebot

Familienberatung und Psychotherapie
Weizer Straße 9, 8200 Gleisdorf, Tel: +43 (0) 3112 | 56 54 oder +43 (0) 676 | 87 422 601
Website: www.beratung-ifp.at/gleisdorf

Beratung bei Konflikten, Krisen, Lebensberatung, Beziehung, Partnerschaft, Jugendberatung u.v.m.

Institut für Familienförderung

Gartengasse 7, 8200 Gleisdorf, Tel: +43 (0) 3112 | 20 88 5

E-Mail: gleisdorf@familienfoerderung.at, Website: www.familienfoerderung.at

Das Institut hat eine breite Angebotspalette für Kinder und Jugendliche, die z.B. in der Schule gemobbt werden, unter der Trennung der Eltern leiden, Verhaltensauffälligkeiten zeigen, an einer Essstörung leiden oder Ängste entwickelt haben. Außerdem Training sozialer Kompetenz, Projekte, Logopädie, Ergotherapie, Mototherapie, Psychotherapie auf Krankenschein und mehr...

GRÖBMING

Psychosoziale Beratungsstelle Gröbming

Poststraße 700, 8962 Gröbming, Tel: +43 (0) 3685 | 238 48

E-Mail: journaldienst.gb@psn.or.at

Website: www.psn.or.at

Betreuung und Beratung, Psychotherapie, Krisenintervention, etc.

HAUSMANNSTÄTTEN

Psychosoziales Zentrum Graz Umgebung Süd

Kirchweg 7, 8071 Hausmannstätten, Tel: +43 (0) 3135 | 47 474

E-Mail: psd.graz-umgebung-sued@hilfswerk-steiermark.at

Website: www.hilfswerk.at

Mo, Di, Mi, Fr 09:00-16:00 Uhr, Do 15:00-19:00 Uhr

Information und Beratung, Psychotherapie.

HARTBERG

Gesellschaft zur Förderung seelischer Gesundheit, Psychosoziale Beratungsstelle

Grünfeldgasse 9, 8230 Hartberg, Tel: +43 (0)3332 | 66 2 66,

Mail: psz.hartberg@gfsg.at, Website: www.gfsg.at/beratung

(Nach-)Betreuung bei psychiatrischen und psychischen Problemen, Krisenintervention, Psychotherapie, medizinische Betreuung, Hilfestellungen bezüglich Alltagsbewältigung, Arbeit, Wohnen und finanzieller Belange, Gruppenangebote, Freizeitgestaltung, Hausbesuche.

Institut für Familienberatung und Psychotherapie

Rotkreuzplatz 2, 8230 Hartberg, Tel: +43 (0) 3332 | 63 399 oder Tel: +43 (0) 676 | 874 22 603

E-Mail: ifp@graz-seckau.at, Website: www.beratung-ifp.at

Beratungen Mo-Fr 8:00-12:30

Paar-, Familien- und Einzelberatung, Erziehungs- und Jugendberatung, Psychotherapie.

Psychosoziale Beratungsstelle Hartberg

Grünfeldgasse 9, 8230 Hartberg, Tel: +43 (0) 3332 | 66 266

E-Mail: psz.hartberg@gfsg.at, Website: www.gfsg.at/regionalstellen

Beratung, Betreuung und Behandlung für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen. Das Angebot ist breit gefächert und beinhaltet u.a. Krisenintervention, Psychotherapie und juristische sowie sozialpädagogische Beratung.

Streetwork Hartberg

Grazerstraße 3, 8230 Hartberg

Tel: + 43 (0) 3332 | 661 93

Email: streetworkhb@hilfswerk-steiermark.at, Website: www.hilfswerk.at

Begleitung und Vermittlung, Kontakte und Infos zu Anlaufstellen, insbesondere in Krisen, kostenloses Angebot

JUDENBURG

Familienberatung direkt bei Gericht

Herrengasse 11, 8750 Judenburg, Tel: +43 (0) 3572 | 83 165-274

Di 08:00-12:00 Uhr www.familienberatung.gv.at

Rechtliche und psychosoziale Beratung ohne Voranmeldung.

Familienberatung Judenburg

Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg, Tel: 03572 | 44 888, E-Mail: ju@psn.or.at,

Website: www.familienberatung.gv.at

Beratung und Begleitung von Menschen in Krisen und bei Problemen im Lebenszyklus, kostenlos und vertraulich. Beratung mit Dolmetscher/-in nach Absprache.

Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Judenburg

Johann-Strauß-Gasse 90, 8750 Judenburg

Tel: 03572/42944 E-Mail: journaldienst.ju@psn.or.at, Website: www.psn.or.at

Information und Beratung

Streetwork Büro Judenburg

Liechtensteingasse 1, 8750 Judenburg, Tel: +43 (0) 664 | 840 575 6

E-Mail: streetwork@psn.or.at, Website: www.psn.or.at

Beratung, Betreuung und Begleitung bei Krisen und Probleme, kostenloses Angebot

KALSDORF

alpha nova – Beratungsstelle Kalsdorf

Römerstraße 92, 8401 Kalsdorf, Tel: +43 (0) 3135 | 56 382-18

E-Mail: beratung@alphanova.at, Website: www.alphanova.at

Beratung und Information von Jugendlichen, Männern und Frauen bei familiären Schwierigkeiten, Erziehungsfragen, Gesundheit, kritischen Lebensphasen, Beziehungskrisen/Trennung/Scheidung, rechtliche Anliegen u.v.m.

KAPFENBERG

Institut für Familienberatung und Psychotherapie

Wiener Straße 46, 8605 Kapfenberg

Tel: +43 (0) 3862 | 24 957 oder +43 (0) 676 | 874 22 604

Website: www.beratung-ifp.at/kapfenberg

Konfliktberatung, Krisen, Lebensberatung, Scheidung/Trennung, Kinder- und Jugendberatung u.v.m.

Rettet das Kind-Beratungszentrum Bruck/Kapfenberg

Wiener Straße 60/II, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 22 413

E-Mail: office@bzkapfenberg.at, Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Beratung, Betreuung, Behandlung, Krisenintervention und Psychotherapie für Kinder, Jugendliche und Erwachsene.

Streetwork Kapfenberg

Grazerstraße 2, 8605 Kapfenberg, E-Mail: streetwork.kb@isop.at

Website: www.streetwork.cc

Niederschwelliges Kontaktangebot, aufsuchende Soziale Arbeit, psychosoziale Beratung und Begleitung, Krisenintervention, Gruppenarbeit, geschlechtsspezifische Angebote, Gemeinwesenarbeit, Freizeitgestaltung und Vernetzung

KNITTELFELD

Familienberatung

Bahnstraße 4/II, 8720 Knittelfeld, Tel: +43 (0) 3512 | 44988

E-Mail: journaldienst.kf@psn.or.at, Website: www.psn.or.at

Beratung und Begleitung bei Krisen und Problemen, kostenlos und vertraulich. Beratung mit Dolmetscher/-in nach Rücksprache.

Kinderschutzzentrum

Herrengasse 23/3, 8720 Knittelfeld, Tel: +43 (0) 3512 | 75 741

E-Mail: kisz@kinderfreunde-steiermark.at

Website: www.kinderschutzzentrum.net

Krisentelefon: Mo-Fr 13:00-18:00 Uhr Tel: +43 (0) 664 | 80 553-70, -71, -72, -73

Telefonische und persönliche Beratung, Familienberatung, Psychotherapie.

Streetwork Büro Knittelfeld

Bahnstraße 4, 8720 Knittelfeld, Tel: +43 (0) 664 | 840 575 6

E-Mail: streetwork@beratungszentrum.at Website: www.psn.or.at

Beratung, Betreuung und Begleitung bei Krisen und Probleme, kostenloses Angebot

Institut für Kind, Jugend und Familie**Anton-Regener-Straße 1, 8720 Knittelfeld, Tel: +43 (0) 699 | 160 300 14****E-Mail: Knittelfeld@ikjf.at,****Website: www.ikjf.at**

Diagnostik und Therapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unter anderem zu Ängsten, Ticks, Verhaltensauffälligkeiten, Essstörungen, Depressionen, Aggressionen, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen, etc...

LEIBNITZ**Familienberatung direkt bei Gericht****Kadagasse 8, 8430 Leibnitz****Tel: +43 (0) 664 | 43 66 187 oder Tel: +43 (0) 664 | 85 475 85****E-Mail: office@familienberatung.co.at, Website: www.familienberatung.co.at**Konfliktberatung, Scheidung, Trennung, Rechtsberatung.

Mobiler Sozialpsychiatrischer Dienst Leibnitz**Wagnastraße 1/1, 8430 Leibnitz, Tel: 03452 | 72647, E-Mail: psz.leibnitz@gfsg.at,****Website: gfsg.at/beratung**

Betreuung von Menschen ab 18 Jahren mit einer psychischen Erkrankung, die in ihrer Wohnung dauerhafte oder zeitlich begrenzte Betreuung benötigen. Auch Angebote für Angehörige.

Netzwerk Familienkompetenz**Augasse 30/19, 8430 Leibnitz, Tel: +43 (0) 664 | 85 475 84****E-Mail: office@familienberatung.co.at, Website: www.familienberatung.gv.at****Mo 16:00-18:00 Uhr, Fr 09:00-11:00 Uhr, sowie Termine nach Vereinbarung.****Telefonische Erreichbarkeit des Organisationsbüros von Mo bis Fr in der Zeit von 8:00 bis 12:00 Uhr.**Einzel-, Familien- und Paarberatung, in allen Lebensbereichen

Psychosoziale Beratungsstelle Leibnitz**Wagnastraße 1/1, 8430 Leibnitz, Tel: +43 (0) 3452 | 72 647****E-Mail: psz.leibnitz@gfsg.at, Website: www.gfsg.at**

Beratung, Betreuung und Behandlung für Menschen mit psychischen und sozialen Problemen, wie z.B. Krisenintervention, Psychotherapie, Ergotherapie, juristische Beratung.

LEOBEN

Familienberatung direkt bei Gericht

Dr.-Hanns-Groß-Straße 7, 8700 Leoben, Tel: +43 (0) 3842 | 404-0

Jeden Di 11:00-12:00 Uhr www.familienberatung.gv.at

Familienberatung und Psychotherapie

Homanngasse 7, 8700 Leoben, Tel: +43 (0) 3842 | 451 51 oder

Tel: + 43 (0) 676 | 874 22 606

E-Mail: ifp@graz-seckau.at

Website: www.beratung-ifp.at/leoben

Konfliktberatung, Selbstmordgefahr, Krisen- und Lebensberatung u.v.m. für Kinder und Jugendliche als auch Erwachsene.

LIBIT-Psychosoziales Beratungszentrum Leoben

Vordernberger Straße 7, 8700 Leoben, Tel: +43 (0) 38 42 | 47 012

E-Mail: office@libit.at

Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Psychosoziale Beratung, Betreuung, Information und psychotherapeutische Behandlung.

Institut für Familienförderung

Roseggerstraße 15, 8700 Leoben, Tel: +43 (0) 38 42 | 42 22 0

E-Mail: leoben@familienfoerderung.at, Website: www.familienfoerderung.at

Das Institut hat eine breite Angebotspalette für Kinder und Jugendliche, die z.B. in der Schule gemobbt werden, unter der Trennung der Eltern leiden, Verhaltensauffälligkeiten zeigen, an einer Essstörung leiden oder Ängste entwickelt haben. Außerdem Training sozialer Kompetenz, Projekte, Logopädie, Ergotherapie, Mototherapie, Psychotherapie auf Krankenschein und mehr...

LIEZEN

Beratungszentrum Liezen

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 3612 | 26 322-10

E-Mail: li@psn.or.at, Website: www.psn.or.at

Telefonische Terminvereinbarung!

Beratung, Begleitung oder Betreuung - besonders für psychisch, physisch und/oder sozial Benachteiligte bzw. Beeinträchtigte und deren Angehörige sowie Personen in Krisensituationen.

Sera Soziale Dienste GmbH

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen, Tel: Tel: +43 (0) 676 | 840 830 309

Website: www.sera-liezen.at

Hilfe für Jugendliche und Kinder, Außerschulische Jugendarbeit, Jugendstreetwork.

Institut für Kind, Jugend und Familie

Admonter Straße 13, 8940 Liezen, Tel.: +43 (0) 699 | 160 300 17

E-Mail: liezen@ikjf.at Webseite: www.ikjf.at

Diagnostik und Therapie bei Kindern, Jugendlichen und Erwachsenen unter anderem zu Ängsten, Ticks, Verhaltensauffälligkeiten, Essstörungen, Depressionen, Aggressionen, Aufmerksamkeits- und Konzentrationsproblemen, etc...

Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Liezen

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 3612 | 26 111

Website: www.psn.or.at

Mo 08:00 – 11:00 / 12:30 – 15:00, Mi 15:00 – 18:00, Do 12:30 – 16:00

Information und Beratung

Streetwork

Salzstraße 7, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 676 | 840 830 322

Email: streetwork@sera-liezen.at, Website : www.sera-liezen.at

Streetwork mit Notschlafstelle richtet sich an Jugendliche und junge Erwachsene im Alter zwischen 12 und 26 Jahren, kostenloses und anonymes Angebot.

MURAU

Familienberatung

Anna-Neumann-Straße 16, 8850 Murau, Tel: +43 (0) 3532 | 44 866

E-Mail: mu@psn.or.at, Website: www.familienberatung.gv.at

Telefonische Erreichbarkeit Mo 10:00-12.00, Mi 15:00-17:00, Termine nach Vereinbarung

Begleitung und Beratung für Menschen bei Krisen und Problemen im Lebenszyklus, kostenlos und vertrauliche. Beratung mit Dolmetscher/-in nach Rücksprache.

Streetwork Büro Murau

Anna-Neumann-Straße 2, 8850 Murau, Tel: +43 (0) 664 | 840 575 6

E-Mail: streetwork@psn.or.at, Website: www.psn.or.at

Beratung, Betreuung und Begleitung bei Krisen und Probleme, kostenloses Angebot

MURECK

Psychosoziale Beratungsstelle Mureck

Grazer Straße 12, 8480 Mureck, Tel: +43 (0) 3472 | 40 485

E-Mail: psd.mureck@hilfswerk-steiermark.at, Website: www.hilfswerk.at

Di 09:00-12:00 Uhr, Do 08:30-10:30 Uhr, Fr 14:00-17:00 Uhr

Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen sowie Einzelpersonen und Familien in schweren Krisen.

MÜRZZUSCHLAG

Beratungszentrum Mürzzuschlag

Wiener Straße 3/II, 8680 Mürzzuschlag, Tel: +43 (0) 3852 | 47 07

E-Mail: office@bzmuertzzuschlag.at, Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Di, Do 10:00-15:00 Uhr, Mo, Fr 9:00-12:00 Uhr, Mi 15:00-19:00 Uhr

Beratung, Behandlung, Betreuung, Krisenintervention, Psychotherapie und Gruppen für Kinder, Jugendliche und Erwachsene im Fachbereich Familienberatung und für Menschen mit psychischen Problemen und Erkrankungen

Streetwork Oberes Mürztal

Dorfstraße 3, 8662 Mitterdorf, Tel: 0699 | 14600031 und 0699 | 14600026, E-Mail:

streetworkmuerztal@isop.at, Website: www.streetworkmuerztal.at

Öffnungszeiten: Mi, Do 15-18:00, Fr 17:00-20:00

Niederschwelliges Kontaktangebot, aufsuchende Soziale Arbeit, psychosoziale Beratung und Begleitung, Krisenintervention, Gruppenarbeit, geschlechtsspezifische Angebote, Gemeinwesenarbeit, Freizeitgestaltung und Vernetzung

RADKERSBURG

Familienberatung und Psychotherapie

Halbenrainer Straße 13, 8490 Bad Radkersburg,

Tel.: +43 (0) 3476 | 31 15, Mobiltelefon: +43 (0) 676 | 874 226 07

Email: ifp@graz-seckau.at, Website: www.beratung-ifp.at/radkersburg

Beratung bei Konflikten, Krisen, Lebensberatung, Beziehung, Partnerschaft, Jugendberatung

Psychosoziales Zentrum Radkersburg

Hauptplatz 22, 8490 Bad Radkersburg, Tel: +43 (0) 3476 | 38 68

E-Mail: psd.radkersburg@hilfswerk-steiermark.at

Website: www.hilfswerk.at

Mo 14:00-17:00 Uhr, Mi 09:00-12:00 Uhr, Do 15:00-18:00 Uhr

Beratung, Betreuung und Begleitung von Menschen mit psychischen Erkrankungen und deren Angehörigen sowie Einzelpersonen und Familien in schweren Krisen.

ST.STEFAN/ROSENTAL

Familienberatung

Feldbacherstraße 12, 8083 St. Stefan/Rosental, Tel: +43 (0) 3116 | 89 02

E-Mail: fabro1@gmx.at, Website: www.familienberatung.gv.at

Fr 18:00-20:00 Uhr und nach Vereinbarung

Unverbindliche, anonyme Beratungsleistung bei Konflikten und Problemen wie Arbeitslosigkeit, Arbeitssuche, Generationenkonflikt, Krankheit, Selbstmordgefahr u.v.m.

VOITSBERG

Familienberatung direkt bei Gericht

Dr.-Christian-Niederdorfer-Straße 1, 8570 Voitsberg, Tel: +43 (0) 3142 | 21 665

Jeden Di 09:00-12:00 Uhr www.familienberatung.gv.at

Familienberatung und Psychotherapie

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg

Tel: +43 (0) 3142 | 28 265 oder Tel: +43 (0) 676 | 874 22 605

Website: www.beratung-ifp.at/voitsberg

Mo 17:00-19:00 Uhr

Konfliktberatung, Krisen- und Lebensberatung, Kinder- und Jugendberatung u.v.m.

Familienberatungsstelle Lebenshilfe Voitsberg

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 25b, 8570 Voitsberg, Tel: +43 (0) 3142 | 285 40, E-Mail:

sabine.hackl@lebenshilfen-sd.at, Website: www.lebenshilfe-guv.at

Krisen- und Lebensberatung, Kinder- und Jugendberatung, Erziehung, Generationenkonflikt, Pflege u.v.m. Das multiprofessionelle Team steht beratend bei der Lösung aller Probleme zur Seite.

Jugend am Werk Voitsberg

Schillerstraße 19, 8570 Voitsberg, Tel: +43 (0) 50 7900 | 45 00

E-Mail: bz-voitsberg@jaw.or.at

Website: www.jaw.or.at

Konfliktberatung, Krisen- und Lebensberatung, Rechtsberatung, Kinder- und Jugendberatung, u.v.m. Seit 2003 niederschwelliger Kontaktraum „Wohnzimmer“ mit vielfältigem Infomaterial und der Möglichkeit zu vertraulichen Beratungsgesprächen.

Streetwork Voitsberg

Hauptplatz 48, 8570 Voitsberg, Tel: + 43 (0) 50 | 7900 4500, E-Mail: streetwork@jaw.or.at

Website: www.jaw.or.at

Beratung, Begleitung und Unterstützung für Jugendliche und junge Erwachsenen von 12 bis 26 Jahren. Vertraulich, anonym, kostenlos!

Psychosoziales Zentrum Voitsberg (PSZ)

Margarethengasse 7, 8570 Voitsberg, Tel: +43 (0) 3142 | 26 300

E-Mail: zentrum@psz-voitsberg.at, Website: www.pszvo.wordpress.com

Mo, Di, Do 10:00-14:00 Uhr, Mi 17:00-19:00 Uhr und Fr 08:00-10:00 Uhr

Für Alle: Krisenintervention, Beratung, Psychotherapie, Medizinische Betreuung, Gruppenangebote etc.

WEIZ

Area 52 – Jugendnetzwerk Weiz

Franz-Pichler-Straße 17, 8160 Weiz, Tel: +43 (0) 3172 | 23 19 850

Website: area52.weiz.at

Begleitung und Unterstützung bei Entwicklungsprozessen, Problemlagen und in Krisensituationen für Jugendliche und Eltern, Streetwork, Jugendhaus.

Beratungszentrum Weiz

Franz-Pichler-Straße 24, 8160 Weiz, Tel: +43 (0) 3172 | 42 580

E-Mail: office@bzweiz.at, Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Information, Beratung, Betreuung, Psychotherapie für Einzelpersonen, Paare und Familien.

Familienberatung direkt bei Gericht

Radmannsdorfgasse 22, 8160 Weiz, Tel: 03172/2261 - 0

Website: www.familienberatung.gv.at

Psychosoziale Beratungsstelle für Kinder und Jugendliche Weiz

Franz-Pichler-Straße 24, 8160 Weiz, Tel: + 43 (0) 3172 | 425 59

E-Mail: kiju@bzweiz.at, Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Information, Psychosoziale Beratung, Einzel-, Eltern- und Familienberatung
Krisenintervention, Klinisch-psychologische Diagnostik und Behandlung, Psychotherapie

AIDS

Steirische AIDS-Hilfe

Hans-Sachs-Gasse 3, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 815 050

E-Mail: steirische@aids-hilfe.at, Website: www.aids-hilfe.at

Beratung und Test (kostenlos und anonym)

Information und Beratung zu HIV und AIDS persönlich, telefonisch oder per Mail. HIV-Test kostenlos und anonym. Einzelgespräche nach Vereinbarung. Betreuung von HIV-Erkrankten, Präventionsworkshops.

GELD/SCHULDEN

Schuldnerberatung Steiermark - Graz

Annenstraße 47, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 372 507

E-Mail: office@sbstmk.at

Website: www.sbstmk.at

Telefonische Terminvereinbarung erwünscht! Betreuung von Graz, Graz- Umgebung, Leibnitz, Südoststeiermark und Deutschlandsberg. Sprechtage in vielen Gebieten in der Steiermark. Link dazu unter: www.sbstmk.at

Kostenlose und anonyme Beratung bei Kreditaufnahmen, Bürgschaften, wenn Ungereimtheiten bei Mahngebühren und Ratengutschriften auftauchen, bei Verschuldung etc. Umfassende Klärung rechtlicher Fragen.

Schuldnerberatung Steiermark – Kapfenberg

Wienerstraße 60, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 27 500

E-Mail: office@sbstmk.at

Website: www.sbstmk.at

Telefonische Terminvereinbarung erwünscht!

Kostenlose und anonyme Beratung bei Kreditaufnahmen, Bürgschaften, wenn Ungereimtheiten bei Mahngebühren und Ratengutschriften auftauchen, bei Verschuldung etc. Umfassende Klärung rechtlicher Fragen.

SUIZIDGEFÄHRDUNG

GO-ON Suizidprävention Steiermark

Plüddemanngasse 39/1/13, 8010 Graz, Telefon: + 43 (0) 664 | 143 395 3, Mail:

office@suizidpraevention-stmk.at,

Website: www.suizidpraevention-stmk.at

Regionalteams in Bruck/Mürzzuschlag, Liezen, Deutschlandsberg, Murau/Murtal, Südoststeiermark, Voitsberg, Graz Umgebung, Hartberg, Weiz Leibnitz und Leoben. Link dazu unter: suizidpraevention-stmk.at

Erste-Hilfe-Kurse für Krisen, Präventionsmaßnahmen für besondere Risikogruppen, Vorträge, Workshops und Schulungen, Vernetzung

WEIL – Weiter im Leben (Volker Paul Goditsch Stiftung)

Moserhofgasse 25a/8, 8010 Graz

E-Mail: office@weil-graz.org, Website: www.weil-graz.org

Online Beratung!

Kostenlose Beratung und Unterstützung von suizidgefährdeten Jugendlichen.

Falls niemand erreichbar ist: Rat auf Draht (147) oder die Telefonseelsorge (142).

MÄDCHEN UND JUNGE FRAUEN

Babyklappe: Außenwand der Gebärklinik, Auenbruggerplatz 18, 8036 Graz.

Als letzte Hilfe für Frauen, die selbst das Angebot der anonymen Geburt in Krankenhäusern nicht wahrnehmen können. Hier kann ein Kind völlig anonym an einem sicheren Ort abgegeben werden.

Beratungszentrum für Schwangere

Grabenstraße 39, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 880 154 00

E-Mail: schwangerenberatung@caritas-steiermark.at

Website: www.schwangerenberatung.at

Um Anmeldung wird gebeten.

Für Fragen rund um Schwangerschaft, Geburt und die Zeit danach. Du erhältst Information, Beratung, Psychotherapie und Bildungsveranstaltungen zum Thema „Schwangerschaft“ und Hilfestellung bei wirtschaftlichen Fragen und Fragen zu deinen gesetzlichen Ansprüchen. Weiters wird kostenlose und anonyme Beratung zu den Themen Sexualität, Verhütung und Schwangerschaftsabbruch angeboten.

Frauengesundheitszentrum Graz/ Women's Health Center

Joanneumring 3/1. Stock, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 83 79 98

E-Mail: frauen.gesundheit@fgz.co.at

Website: www.frauengesundheitszentrum.eu

Mo, Di, Mi, Fr 09:00-13:00 Uhr, Do 15:00-19:00 Uhr

Information und Beratung zu Themen wie Sexualität, Verhütung, Schwangerschaft, Schwangerschaftsabbruch sowie Essproblemen. Möglichkeit eines kostenlosen Schwangerschaftstests. Eine Psychotherapeutin unterstützt bei persönlichen Problemen, aber auch bei Schwierigkeiten in der Schule, mit den Eltern oder FreundInnen.

Frauenhaus Graz

Postfach 30, 8006 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 42 99 00

E-Mail: beratung@frauenhaeuser.at, Website: www.frauenhaeuser.at

Notruf Tel: +43 (0) 316 | 42 99 00, rund um die Uhr: Mo-So 0:00-24:00 Uhr

Schutz und Sicherheit für von Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder, rechtliche und psychologische Beratung auch für Frauen, die nicht im Frauenhaus leben (kostenlos und anonym). Hilfestellungen bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven, Begleitung zu Ämtern und Behörden, Unterstützung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche, Notruf rund um die Uhr.

Kontaktstelle: Anonyme Geburt - Babyklappe

Grabenstraße 39, 8010 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 80 15-405 oder Hotline: Tel: +43 (0) 800 | 838 383

E-Mail: kontaktstelle@caritas-steiermark.at, Website: www.caritas-steiermark.at

Anonyme und kostenlose Information, Beratung und Begleitung - vor und nach einer anonymen Geburt. Informiert Freund*innen, Angehörige, BeraterInnen und Betreuer*innen betroffener Frauen und übernimmt koordinierende Aufgaben für die befassten Einrichtungen, wie Krankenhäuser und Jugendämter.

MAFALDA

Fachstelle für feministische Mädchenarbeit und geschlechterreflektierende Bildungs- & Jugendarbeit

Arche Noah 11, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 33 73 00

E-Mail: office@mafalda.at, Website: www.mafalda.at

Öffnungszeiten und telefonische Erreichbarkeit Di-Fr 12:30-18:30

Mädchen und junge Frauen finden Unterstützung, Begleitung und Beratung bei Herausforderungen in Schule, Ausbildung und Beruf, bei Gewalterfahrungen, zu Fragen über Körper und Sexualität, bei Konflikten in der Familie/der Beziehung, u.v.m.: Im JAM Mädchenzentrum, in der Mädchenberatungsstelle, in Projekten zu Bildung und Lernen sowie zu Arbeit und Beruf. Vertraulich, kostenlos und auf Wunsch anonym!

nowa – Netzwerk für Berufsausbildung

Jakominiplatz 16/2, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 48 26 00-17

E-Mail: office@nowa.at, Website: www.nowa.at

Mo, Mi 09:00-13:00 Uhr und Do, Fr 09:00-17:00 Uhr

Beratungs- und Coaching-Angebote: Unterstützung bei der Arbeitssuche, der Entwicklung eines Bildungsplanes, der Suche nach einem Ausbildungsbetrieb, der Erweiterung beruflicher Perspektiven von Frauen. Kostenlose Lernberatung.

Tara - Beratung, Therapie und Prävention für Frauen und Mädchen gegen sexuellen Missbrauch und Gewalt

Haydngasse7/Top 1, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 31 80 77

E-Mail: office@taraweb.at, Website: www.taraweb.at

Mo, Fr 08:00-12:00 Uhr, Mi und Do von 12:00-17:00 Uhr

Telefonische Anmeldung!

Beratungsstelle für Frauen und Mädchen mit sexuellen Gewalterfahrungen. Beratung (anonym und kostenlos), Begleitung im strafrechtlichen Verfahren (Prozessbegleitung, kostenlos), Psychotherapie (gegen Unkostenbeitrag, einkommensabhängig).

Verein „Die Schwalbe“

Bunsengasse 7, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 699 | 106 255 17

E-Mail: office@dieschwalbe.at, Website: www.dieschwalbe.at

Wohn- und Beschäftigungsinitiative für Frauen ab 18 Jahren mit psychischer Erkrankung, die nach erfolgter therapeutischer Behandlung beschäftigungs- bzw. wohnungslos sind.

Verein FRAUENSERVICE Graz

Lendplatz 38, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 71 60 22

E-Mail: office@frauenservice.at, Website: www.frauenservice.at

Öffnungszeiten Mo 9-13.00, Di und Mi 9-15:00, Fr 9-13:00 Uhr, telefonische Erreichbarkeit:

Mo-Fr 9:00-13:00 Uhr

Beratung von Frauen (Rechtsberatung, psychologische Beratung, Arbeits- und Sozialberatung). Fortbildungsmöglichkeiten durch Computerkurse, Studienkreise und andere Aktivitäten.

BERATUNGSSTELLEN STEIERMARKWEIT

ARNFELS

Freiraum, Frauenberatungsstelle

Leutschacher Straße 2, 8454 Arnfels, Tel: + 43 (0) 3452 | 202 00

Email: office@verein-freiraum.at

Website: www.verein-freiraum.at

Termine nach telefonischer Vereinbarung, Frauen und Mädchenspezifische Beratung, Kostenlos-Vertraulich-Anonym.

DEUTSCHLANDSBERG

Akzente – Frauenservice

Rathausgasse 4/1, 8530 Deutschlandsberg, Tel: +43 (0) 3142 | 930 30

E-Mail: office@akzente.or.at, Website: www.akzente.or.at

Öffnungszeiten: Di 8:30-14:30, Do 12:00-18.00 Telefonische Terminvereinbarung notwendig!

Beratung und Begleitung von Frauen in schwierigen Lebenssituationen. Kostenlos und vertraulich.

FELDBACH

Frauen- und Mädchenberatung INNOVA

8330 Feldbach, Hauptplatz 30/2

Tel.: +43 (0) 3152 | 39 554 - 54 oder 55 und mobil: +43 (0) 677 | 623 981 86 oder

+43 (0) 677 | 623 981 87

E-Mail: office@innova.or.at, Website: www.innova.or.at ,

auch Online-Beratung unter netzwerk.beranet.info

FÜRSTENFELD

FMB Frauen und Mädchenberatung

AMS Fürstenfeld 1. Stock, Kommandegasse 5, 8280 Fürstenfeld

www.frauenberatunghartberg.org

Psychosoziale Beratung: wöchentlich donnerstags, Juristische Beratung: monatlich montags

Terminvereinbarung unter: Tel: +43 (0) 3332 | 628 62

Beratungszeiten Mo 13-17:00, Di 8-17:00 Mi und Do 8-16:00, Fr 9-13:00

GRAZ UMGEBUNG

Weitblick- Frauenberatungsstelle

Hauptplatz 16, 8112 Gratwein-Strassengel, Tel: + 43 (0) 650 | 300 741 9

E-Mail: office@verein-weitblick.at

Website: www.institut-weitblick.at

Die Fachstellen berät lösungsorientiert bei psychosozialen, rechtlichen, gesundheitlichen Anliegen und unterstützen bei jeglichen frauenspezifischen Fragen, Themen und Problemen.

HARTBERG

FMB Frauen- und Mädchenberatung Hartberg

Rotkreuzplatz 1, A-8230 Hartberg, Tel: +43 (0) 3332 | 62 862

E-Mail: office@frauenberatunghartberg.org

Website: www.frauenberatunghartberg.org

Beratung, Begleitung, Information für Frauen und Mädchen in schwierigen Lebenssituationen. Anonym und kostenlos.

KAPFENBERG

Frauen und Mädchen Beratungsstelle Kapfenberg

Wiener Straße 60/II, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 664 | 88 34 03 64

E-Mail: frauenberatung@rettet-das-kind-stmk.at

Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Frauenspezifische Beratung bei sozialen, familiären oder psychischen Problemen und in Krisensituationen. **Onlineberatung des Netzwerks der steirischen Frauen- und Mädchenberatungsstellen unter netzwerk.beranet.info**

LEOBEN

Frauen und Mädchenberatungsstelle Leoben

Vordernberger Straße 7, 8700 Leoben, Tel: + 43 (0) 664 | 88 34 03 82

Email: frauenberatung@rettet-das-kind-stmk.at

Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Öffnungszeiten: Mo 9-11.00, Di 9-12:00, Mi 16-18:00, Do 12-15:00 Termine nach Vereinbarung.

Sprechstunden Mo 9-11:00 Do 14-15:00

Frauenspezifische Beratung, Information, Beratung und Unterstützung.

LEIBNITZ

Freiraum, Frauenberatungsstelle Leibnitz

Karl-Morre Gasse 11, 8430 Leibnitz, Tel: + 43 (0) 3452 | 20 200

Email: office@verein-freiraum.at

Website: www.verein-freiraum.at

Frauen und Mädchenspezifische Beratung, Kostenlos- Vertraulich-Anonym.

LIEZEN

Philomena- Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Fronleichnamsweg 15, 8940 Liezen, Tel: + 43 (0) 676 | 849 144 2

E-Mail: philomena@psn.or.at

Website: www.philomena.or.at

Regionale Anlaufstelle für Frauen und Mädchen in all ihrer Vielfalt, umfassende Informationsangebote, psychosoziale Beratung und Begleitung, kostenlos, barrierefrei, anonym und vertraulich.

MURAU

NOVUM -Zentrum für Frauen und Mädchen

Heiligenstatt 2, 8850 Murau, Tel.: + 43 (0) 664 | 885 003 77

E-Mail: office@novum.co.at, Website: novum.co.at

Öffnungszeiten: Mo-Do 9-12:00 Uhr, Information, Beratung und Unterstützung für Mädchen und Frauen.

MURECK

Frauen- und Mädchenberatung INNOVA

8480 Mureck, Siebenbrunnweg 2

Tel.: +43 (0) 3152 | 39 554 - 54 oder 55 und mobil: +43 (0) 677 | 623 981 86 oder +43 (0) 677 | 623 981 87

E-Mail: office@innova.or.at, Website: www.innova.or.at ,

Montag 8:00-14:00 Uhr, Terminvereinbarung erbeten
auch Online-Beratung unter netzwerk.beranet.info

MÜRZZUSCHLAG

Frauen und Mädchenberatungsstelle Mürzzuschlag

Wienerstraße 3/II, 8680 Mürzzuschlag, Tel: + 43 (0) 664 | 88 34 03 64

Email: frauenberatung@rettet-das-kind-stmk.at

Website: www.rettet-das-kind-stmk.at

Dienstags 10:00- 14:00 Uhr Termine nach Vereinbarung, Frauenspezifische Beratung, Information, Beratung und Unterstützung.

SCHLADMING

Philomena- Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Bahnhofstraße 429, 8970 Schladming, Tel: + 43 (0) 676 | 849 144 2

E-Mail: philomena@psn.or.at

Website: www.philomena.or.at

Regionale Anlaufstelle für Frauen und Mädchen in all ihrer Vielfalt, umfassende Informationsangebote, psychosoziale Beratung und Begleitung, kostenlos, barrierefrei, anonym und vertraulich.

VASOLDSBERG

Weitblick- Frauenberatungsstelle

Schemerlhöhe 84, 8076 Vasoldsberg, Tel: + 43 (0) 650 | 300 741 9

E-Mail: office@verein-weitblick.at

Website: www.institut-weitblick.at

Die Fachstellen berät lösungsorientiert bei psychosozialen, rechtlichen, gesundheitlichen Anliegen und unterstützen bei jeglichen frauenspezifischen Fragen, Themen und Problemen.

VOITSBERG

Akzente – Frauenservice

Grazer Vorstadt 7 (Postgebäude), 8570 Voitsberg, Tel: +43 (0) 3142 | 930 30

E-Mail: office@akzente.or.at, Website: www.akzente.or.at

Öffnungszeiten: Mo-Do 8-16:00, Fr 8-12:00, *Telefonische Terminvereinbarung notwendig!*

Beratung und Begleitung von Frauen in schwierigen Lebenssituationen. Kostenlos und vertraulich.

WEIZ

INNOVA Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Franz-Pichler-Str. 28 (Weizer Energie Innovationszentrum Haus III), 8160 Weiz

Tel: +43 (0)3152|39 554 - 54 oder 55

Mobil: +43 (0) 677 | 623 981 86 oder +43 (0) 677 | 623 981 87

E-Mail: frauenberatung@innova.at, Website: www.innova.or.at

Terminvereinbarung notwendig!

Öffnungszeiten: Mo 8-12:00, Di 13-17:00, Mi 8-13:00

Für Frauen und Mädchen rund um die Themen: Frau, Familie, Gesundheit, Partnerschaft, Beruf und Bildung, Mobbing, Stress, Wohnungssuche, Finanzen etc.

ZELTWEG

NOVUM -Zentrum für Frauen und Mädchen

Bundesstraße 66, 8740 Zeltweg, Tel.: + 43 (0) 664 | 885 003 77

E-Mail: office@novum.co.at, Website: novum.co.at

Öffnungszeiten: Mo-Fr 9-12:00 und nach telefonischer Vereinbarung

Information, Beratung und Unterstützung für Mädchen und Frauen.

MÄNNER

Arche 38

Eggenberger Gürtel 38, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 80 15 730

E-Mail: arche@caritas-steiermark.at

Website: www.caritas-steiermark.at/arche-38/

Täglich 0:00-24:00 Uhr, Sa, So und Feiertag 19:00-08:00 Uhr

Angebot: Von Basisversorgung über kurz- und mittelfristige Wohnversorgung bis hin zu individuellen Beratungsangeboten. In den Bereichen Kontaktstelle, Notschlafstelle und Wohngemeinschaft "Betreutes Wohnen" werden gemeinsam mit den Menschen rasche und unbürokratische individuelle Hilfestellungen erarbeitet.

HEROES

Dietrichsteinplatz 15/1. Stock, 8010 Graz, Tel: Faraz: + 43 (0) 676 | 880 15-8280

E-Mail: info@heroes-steiermark.at, Website: vmg-steiermark.at

HEROES® arbeitet präventiv mit jungen Männern aus sogenannten *Ehrenkulturen*, die sich für ein gleichberechtigtes Zusammenleben von Frauen und Männern in der Steiermark einsetzen. Ziel ist ein partnerschaftliches und gewaltfreies Geschlechter- und Generationenverhältnis auf Basis der Menschenrechte.

Männerberatung Graz

Dietrichsteinplatz 15/8, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 831 414

E-Mail: beratung@maennerberatung.at, Website: www.vmg-steiermark.at

Persönlich und telefonisch: Mo bis Fr 10:00-12:00 Uhr und Di, Do 16:00-18:00 Uhr

Persönliche Termine nach Vereinbarung!

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

BERATUNGSSTELLEN STEIERMARKWEIT

BRUCK/MUR

Männerberatung Bruck/Mur

Koloman-Wallisch Platz 4/2, 8600 Bruck/Mur, Tel: +43 (0) 316 | 83 14 14

E-Mail: beratung@maennerberatung.at, Website: www.vmg-steiermark.at

Persönliche Termine nach Vereinbarung. Telefonisch: Mo bis Fr, jeweils von 10-12 Uhr, und Di/Do 16-18 Uhr (Rechtsinfo)

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

FELDBACH

Männerberatung Feldbach

Sigmund-Freud-Platz1/2. Stock, 8330 Feldbach, Tel: +43 (0) 316 | 83 14 14

E-Mail: beratung@maennerberatung.at, Website: www.vmg-steiermark.at

Persönliche Termine nach Vereinbarung. Telefonisch: Mo bis Fr, jeweils von 10-12 Uhr, und Di/Do 16-18 Uhr (Rechtsinfo)

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

HARTBERG

Männerberatung Hartberg

Rotkreuzplatz 2/1, Altes LKH – Eingang Finanzamt, 8230 Hartberg

Tel: +43 (0) 316 | 83 14 14

E-Mail: beratung@maennerberatung.at, Website: www.vmg-steiermark.at

Persönliche Termine nach Vereinbarung. Telefonisch: Mo bis Fr, jeweils von 10-12 Uhr, und Di/Do 16-18 Uhr (Rechtsinfo)

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

JENNERSDORF

MÄNNERBERATUNG / Fachstelle für Gewaltarbeit Jennersdorf

8380 Jennersdorf, Hauptstraße 2 (Praxis Dr. Rauter)

Termine nach telefonischer Vereinbarung 0660 8267367, E-Mail: rauter@maennerberatung.at

Kontaktperson: Dr. Wilfried Rauter

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

JUDENBURG

Männerberatung Judenburg

Hauptplatz 4/1, Eingang Neustart, 8750 Judenburg

Tel: +43 (0) 316 | 83 14 14

E-Mail: beratung@maennerberatung.at, Website: www.vmg-steiermark.at

Persönliche Termine nach Vereinbarung. Telefonisch: Mo bis Fr, jeweils von 10-12 Uhr, und Di/Do 16-18 Uhr (Rechtsinfo)

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

LIEZEN

Männerberatung Liezen

Hauptstraße 4/3, Eingang Neustart, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 316 | 83 14 14

E-Mail: beratung@maennerberatung.at, Website: www.vmg-steiermark.at

Persönliche Termine nach Vereinbarung. Telefonisch: Mo bis Fr, jeweils von 10-12 Uhr, und Di/Do 16-18 Uhr (Rechtsinfo)

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

OBERWART

MÄNNERBERATUNG / Fachstelle für Gewaltarbeit Oberwart

7400 Oberwart, Wiener Straße 4 (bei NEUSTART)

Termine nach telefonischer Vereinbarung 0699 18126533, Email: gamel@maennerberatung.at

Unterstützung von Männern für Männer in schwierigen Lebenslagen wie Beziehungs- und Trennungskrisen, bei Problemen im Arbeitsleben (Burnout, Arbeitslosigkeit), bei Fragen zu Vaterschaft und Erziehung und weiteren Themen wie Sexualität, Einsamkeit, Gewalt etc.

LIEBE UND SEXUALITÄT

Beratungsstelle Courage

Plüddemanngasse 39/1/5 (im „MedCenter Waltendorf“), 8010 Graz

Tel: +43 (0) 699 | 166 166 62

E-Mail: graz@courage-beratung.at

Website: www.courage-beratung.at

Beratung: Mo 12:00-17:00 Uhr, Di, Mi und Do 16:00-19:00 Uhr

Telefonische Voranmeldung: Mo bis Do 09:00-15:00 Uhr

Partner*innen-, Sexualberatungs- und Familienberatungsstelle und steht in den Themenbereichen Beziehungen und Sexualität sowie Gewalt und sexuelle Übergriffe allen Rat- und Hilfesuchenden zur Verfügung. Bietet kostenlos und anonym Beratung vor allem für Lesben, Schwule, Bisexuelle, Transgender-Personen und ihre Angehörigen an.

Familien- und Partnerberatungsstelle der Lebenshilfe

Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 715 506-860 oder 0676/847 155 809

E-Mail: beratung@lebenshilfen-sd.atail, Website: lebenshilfen-sd.at

Beratung zu den Themen Partnerschaft, Trennung, Scheidung, vor der Geburt eines Kindes, u.v.m.

RosaLila PantherInnen – Vereinslokal “feel free”

Annenstraße 26, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 36 66 01

E-Mail: info@homo.at, Website: www.homo.at

Mo, Di, Do 9:00-14:00 Uhr, Mi 14:00 -18:00 Uhr

Persönliche Beratungstermine auch außerhalb der Öffnungszeiten auf Anfrage möglich!
Kostenlose Peer-Beratungen auf Anfrage zu Coming-out, Rechtsinformation, Schwul-lesbischer Szene oder Familienleben oder Probleme mit der eigenen sexuellen Orientierung. Auch für Eltern homosexueller Kinder stehen beratende Mütter und Väter zur Verfügung. Alle Fragen sind erlaubt und werden beantwortet.

MENSCHEN MIT BESONDEREN BEDÜRFNISSEN

Alpha Nova BetriebsgesmbH

Idlhofgasse 63, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 72 26 22

E-Mail: office@alphanova.at, Website: www.alphanova.at

Die angebotenen Leistungen richten sich Menschen mit Behinderung, Menschen mit psychischen Einschränkungen oder Menschen in sozialen Notlagen. Alpha Nova unterstützt in allen Lebensphasen und Lebensbereichen.

Atempo Betriebsgesellschaft mbH

Heinrichstraße 145, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 81 47 16-0

E-Mail: atempo.graz@atempo.at, Website: www.atempo.at

Für die Gleichstellung aller Menschen unserer Gesellschaft. Information, Beratung und Hilfe für Menschen mit besonderen Bedürfnissen.

Beratungszentrum Odilien-Institut für Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit

Leonhardstraße 130, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 322 667 - 0

E-Mail: verwaltung@odilien.at, Website: www.odilien.at

Umfangreiches und kostenloses Service für Menschen mit Sehbehinderung oder Blindheit und alle Interessierten: Beratung, Erprobung von vergrößernden Sehhilfen, Soziale Rehabilitation und Unterstützung, Low-Vision-Abklärung, Vernetzung mit Trainer*innen u.v.m.

Beauftragter der Stadt Graz für Menschen mit Behinderung: Mag. Wolfgang Palle

Herrengasse 3/ 1. Stock, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 650 | 669 265 0

E-Mail: behindertenbeauftragter.graz@gmx.at

Website: www.graz.at

Persönliche Beratungen nach individueller Terminvereinbarung!

Anlauf- und Beratungsstelle für alle Belange des Alltages für Menschen mit Behinderung.

Bundessozialamt - Hilfe und Beratung für Menschen mit Behinderungen

Babenbergerstraße 35, 8020 Graz, Tel: +43 (0)316 | 70 90

E-Mail: post.steiermark@sozialministeriumservice.at

Website: www.sozialministeriumservice.at

Anlaufstelle bei Beratung, Betreuung, Förderung und Förderung von Menschen mit Behinderungen. Unter Tel: +43 (0) 316 | 70 90-6701

Beratung und Diagnostik von Kindern und Jugendlichen, die (un-)mittelbar von Behinderungen betroffen sind.

Die Bunte Rampe

Kalvariengürtel 62, 8020 Graz, Tel: 0316 | 68 65 15-20 und 25

E-Mail: bunte-rampe@mosaik-gmbh.org

Website: www.mosaik-web.org

Die Bunte Rampe bietet Beratung für Frauen und Männer mit körperlicher und mehrfacher Behinderung jeden Alters. Es werden alle Informationen vermittelt, die für eine eigenständige und selbstbestimmte Lebensführung notwendig sind.

Familien- und Partnerberatungsstelle der Lebenshilfe**Conrad-von-Hötzendorf-Straße 37a, 8010 Graz****Tel: +43 (0) 316 | 715 506-860****E-Mail: office@lebenshilfe-guv.at, Website: lebenshilfen-sd.at**

Telefonzeiten: Mo-Do 8-12:00 und 13-16:00, Fr 8-12:00

Beratung von Menschen mit Behinderungen, Psychotherapie auch für Betroffene und Angehörige.

FED – Familien-Entlastungsdienst**Region Graz und Graz -Umgebung Nord, Standort Graz: Keplerstraße 82, 8020 Graz,****Tel: +43 (0) 676 | 880 1 546 4****E-Mail: m.riedrich@caritas-steiermark.at****Website: www.caritas-steiermark.at/****Region Oststeiermark: Businesspark 2, 8200 Gleisdorf, Tel: +43 (0) 676 | 880 158 316****E-Mail: e.narnhofer@caritas-steiermark.at****Region Südweststeiermark: Keplerstraße 82, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 8015 -410 oder Tel:+43 (0)676 | 880 158 385****E-Mail: lucija.krizanc@caritas-steiermark.at****Region Obersteiermark: Kärntner Straße 13/Top2, 8720 Knittelfeld****Tel: +43 (0) 676 | 880 155 51 E-Mail: G.Sottovia-Simbuerger@caritas-steiermark.at**Mobile Unterstützung und Begleitung für Menschen mit Behinderung zu Hause und in der unmittelbaren Lebensumgebung. Stundenweise oder tageweise, regelmäßig oder nach Bedarf an 365 Tagen im Jahr.

ISI Initiative Soziale Integration**Keplerstraße 95/1. Stock, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 76 02 40****E-Mail: office@isi-graz.at, Website: www.isi-graz.at**Öffnungszeiten: Mo-Do 7:30-12:00 und 12:30-15:30, Fr 7:30-13:00, Termine nach Vereinbarung
Information und Beratung über ein gemeinsames Leben und Lernen von Menschen mit oder ohne Behinderung.

Jugend am Werk Steiermark GmbH**Lendplatz 35, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 50 | 79 000****E-Mail: office@jaw.or.at****Website: www.jaw.or.at**Kostenloses und freiwilliges Angebot für Jugendliche und Erwachsene mit Lern- und/oder Hörbeeinträchtigungen, körperlichen und/oder psychischen Beeinträchtigungen sowie sonderpädagogischem Förderbedarf. Vermittlung zwischen Arbeitgeber*innen und Arbeitnehmer*innen, Ansprechpartner/-in für Behörden, Fördergeber*innen und andere Kooperationspartner*innen.

MOSAIK GmbH**Wienerstraße 148, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 689 866****E-Mail: office@mosaik-gmbh.org, Website: www.mosaik-web.org/**Betreuung, Beratung und Förderung von behinderten Menschen.

ÖZIV Österreichischer Zivil-Invalidenverband Graz und Umgebung

Triesterstraße 388-390, 8055 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 82 33 46

E-Mail: landesgruppe@oeziv-steiermark.at, Website: www.oeziv-steiermark.at

Interessenvertretung, Beratung und Freizeitangebote für Menschen mit Behinderungen.

Steiermärkischer Blinden- und Sehbehindertenverband

Augasse 132, 8051 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 68 22 40

E-Mail: office@BSVst.at, Website: www.stbsv.info

kostenlose Hotline „Blindline“: 0800/20 20 71

Hilfsmittel für Blinde und Sehbehinderte, eigene Werkstätten (Weberei und Bürstenbinderei), Hilfe in Krisensituationen.

Team Schmetterling

Keplerstraße 82, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 880 154 64

E-Mail: m.riedrich@caritas-steiermark.at

Website: www.caritas-steiermark.at

Integrative Freizeitgestaltung für Menschen mit Behinderung. Das Freizeitprogramm ist offen für Menschen mit geistiger Behinderung ab 15 Jahren.

MIGRANT*INNEN

Afro-Asiatisches Institut Graz

Leechgasse 22-24, 8010 Graz, Tel:+43 (0) 316 | 32 44 34

E-Mail: office@aai-graz.at, Website: www.aai-graz.at

Öffnungszeiten Sekretariat: Mo-Fr 9-12:00 und Di 14-16:00

Kommunikationszentrum für Studierende aus Afrika, Asien und Lateinamerika; Informations- und Servicestelle, Heim für ca. 30 Studierende.

Bundesasylamt Graz

Sauraugasse 1, 8010 Graz, Tel: +43 (0)5 | 913 3 65-7001

E-Mail: BFA-RD-ST-Einlaufstelle@bmi.gv.at

Website: www.bfa.gv.at

Das Bundesasylamt nimmt Asylanträge entgegen und führt Ermittlungsverfahren durch.

CHIALA – Kultur.Diversität.Entwicklung

Griesplatz 13, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 724683

E-Mail: office@chiala.at

Website: chiala.at

Sozial-, Wohn-,Arbeits-,Familien- und Rechtsberatung für Migrant*innen sowie Kunst- und Kulturvermittlung mit Afrikaschwerpunkt und vieles mehr

DIVAN – Frauenspezifische Beratungsstelle der Caritas

Mariengasse 24, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 880 15 744

E-Mail: divan@caritas-steiermark.at, Website: www.caritas-steiermark.at

Öffnungszeiten: Mo 9:00 bis 12:00, Di 13:00-16:00, Mi 9:00-12:00, Do 9:00-15:00, Fr 9:00-12:00 und nach Vereinbarung

Außenstelle Bruck an der Mur: Koloman-Wallisch-Platz 12 , 8600 Bruck an der Mur

Tel: +43 (0) 676 | 880 15 744;

E-Mail: divan@caritas-steiermark.at, Website: www.caritas-steiermark.at

Muttersprachliche, psychosoziale und juristische Beratung und Betreuung von Migrantinnen mit spezialisiertem Angebot für Betroffene von "Gewalt im Namen der Ehre". Im Mittelpunkt stehen unter anderem auch geschlechtsspezifische Integrationsprobleme. Aufklärung, Bildung, Ermutigung und auch Präventionsangebote.

Flüchtlings-Regionalbetreuung der Caritas

Mariengasse 24, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 80 15 -300

E-Mail: regionalbetreuung@caritas-steiermark.at, Website: www.caritas-steiermark.at

Flüchtlingsgrundversorgung, Rechtsberatung, Regional- und Schubhaftbetreuung, Schuldnerberatung, Sportliche Aktivitäten für AusländerInnen, Zugang zum Internet.

ISOP Innovative Sozialprojekte GmbH – Interkulturelle und offene Jugendarbeit

Dreihackengasse 2, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 76 46 46

E-Mail: isop@isop.at, Website: www.isop.at

ISOP unterstützt Migrant*innen/Flüchtlinge, (Langzeit-)Arbeitslose und Menschen mit Grundbildungsdefiziten durch Beratung, Qualifizierung und Beschäftigungsprojekte bei der sozialen und beruflichen Integration.

Migrant*innenbeirat der Stadt Graz

Keesgasse 6/Parterre rechts, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 872-2190

E-Mail: mb.graz@stadt.graz.at, Website: www.graz.at

Politische Interessensvertretung der MigrantInnen in Graz. Der Migrant*innenbeirat macht keine Beratung für Einzelfälle. Sein Arbeitsschwerpunkt liegt in der Behandlung der Angelegenheiten, die Zugewanderte allgemein betreffen.

OMEGA - Transkulturelles Zentrum für psychische und physische Gesundheit und Integration

Karlauerstraße 6/1. Stock, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 77 35 54-0

E-Mail: office@omega-graz.at, Website: www.omega-graz.at

Beratung bei medizinischen, psychologischen und sozialen Fragen, psychiatrische Sprechstunde, muttersprachliche Beratung in den Sprachen: Armenisch, Russisch, Farsi, Bosnisch, Serbisch, Kroatisch, Englisch und Deutsch und weitere Sprachen mit Einsatz von DolmetscherInnen. Laufend auch Kurse und Workshops!

Verein Danaida - Bildung und Treffpunkt für ausländische Frauen

Marienplatz 5, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 71 06 60

E-Mail: danaida@aon.at, Website: www.danaida.at

Deutschkurse, Alphabetisierungskurse, Elementarbildung, Beratung, Treffpunkt, Kultur- und Freizeitaktivitäten, Workshops zu aktuellen Themen, begleitende Kinderbetreuung, Projekt für nichtdeutschsprachige Vorschulkinder: "spielerisch Deutsch lernen".

Verein ZEBRA – Interkulturelles Beratungs- und Therapiezentrum

Granatengasse 4/3. Stock, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 83 56 30-0

E-Mail: office@zebra.or.at, Website: www.zebra.or.at

Beratung und Information für Asylwerber*innen und Konventionsflüchtlinge, Folteropfer und traumatisierte Personen sowie Arbeitsmigrant*innen und deren Familienangehörige.

Verein IKEMBA

Burggasse 4/2, 8010 Graz

E-Mail: office@ikemba.at, Tel: +43 (0) 316 | 228 113

Website: www.ikemba.at; Bürozeiten: Mo, Mi und Do 9-13:00,

Beratungszeiten: Mo 9:30-13:00, Mi 9-13:30, Do 9-13:00, Fr 9-12:00

Verein IKEMBA - Verein für Interkultur, Konfliktmanagement, Empowerment, Migrationsbegleitung, Bildung und Arbeit. Bietet mit IkoJA! Freizeitangebote für Mädchen und Burschen ab 9 Jahren!

Verein KAMA**Kernstockgasse 20 (Büro der Nachbarschaften), 8020 Graz,****E-Mail: graz@kama.or.at, Website: www.kama.or.at**

Termine nach Vereinbarung, KAMA Cafe jeden ersten Dienstag von 16-18:00 im Büro der Nachbarschaften (Kernstockgasse 20, 8020 Graz)

umfassendes Kursangebot (Sprache, Sport, Musik, Freizeit ...) von Asylsuchenden, Migrant/innen und Asylberechtigten

Verein MENTORUS**Ruckerlberggasse 21/ 2a, 8010 Graz****Tel: +43 (0) 676 | 41 83 88 6, E-Mail: office@mentor.us.at****Website: www.mentor.us.at**

Unterstützung für Flüchtlinge und Asylsuchende bei der Bewältigung ihrer Ausbildungs- und Alltagsanforderungen

MISSBRAUCH/GEWALT

ARGE Jugend gegen Gewalt und Rassismus

Karmeliterplatz 2, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 90 370-101

E-Mail: office@argejugend.at

Büro Bruck an der Mur:

Grabenfeldstraße 12a, 8600 Bruck an der Mur

Tel.: +43 (0) 664 | 18 51 278 E-Mail: office@argejugend.at

Website: www.argejugend.at

Fachstelle für Gewaltprävention, Antidiskriminierungs- und Menschenrechtsarbeit. Zielgruppen sind Kinder und Jugendliche von 6 bis 25 Jahren sowie Multiplikator*innen mit Jugendbezug. Die Leistungspalette umfasst Beratung, Information, Arbeitsmaterialien, fachspezifische Workshops und Jugendprojekte. Eine Zweigstelle findet sich in Bruck/Mur.

Gewaltschutzzentrum Steiermark

Granatengasse 4/2. Stock, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 77 41 99

E-Mail: office@gewaltschutzzentrum.at

Website: www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at

Hilfestellung in Krisensituationen, Erstellung persönlicher Sicherheitspläne, Hilfestellung für mitbetroffene Kinder, Beratung nach Betretungsverboten oder polizeilichen Anzeigen, Rechtsberatung und Unterstützung beim Erstellen gerichtlicher Anträge, Psychosoziale und juristische Begleitung zu polizeilichen Einvernahmen und Gerichtsverhandlungen, Beistellen von Psychotherapeut*innen, Besuchsbegleiter*innen für Kinder, Rechtsanwält*innen und Dolmetscher*innen im Bedarfsfall. Außenstellen in Bruck, Feldbach, Hartberg, Liezen, Leibnitz, Leoben.

Gleichbehandlungsanwaltschaft Österreich

Regionalbüro Steiermark: Südtirolerplatz 16, 8020 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 720 590, E-Mail: gaw@bka.gv.at

Telefon zum Nulltarif aus ganz Österreich: Tel: +43 (0) 800 | 206 119

Website: www.gleichbehandlungsanwaltschaft.at

Mo- Do 9-15:00, Fr 9-12 :00

Einrichtung zur Durchsetzung des Rechts auf Gleichbehandlung und Gleichstellung und zum Schutz vor Diskriminierung.

HAZISSA – Fachstelle für Prävention sexualisierter Gewalt
Karmeliterplatz 2/2, Stock, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 90 370-160
E-Mail: office@hazissa.at, Website: www.hazissa.at
Bürozeiten: Mo-Fr 09:00-12:00 Uhr

Seminar- und Beratungstermine nach Vereinbarung!

Angebote zur Prävention sexualisierter Gewalt: Seminare und Weiterbildungen, Workshops für Kinder, Jugendliche und Menschen mit Behinderungen, Elternabende, Informationsveranstaltungen und Vorträge, Vernetzung und Kooperation, Informationsmaterial, Einzel- und Teamberatung und Supervision.

Kinderschutzzentrum Graz
Griesplatz 32, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 83 19 41-0
E-Mail: graz@kinderschutz-zentrum.at
Website: www.kinderschutz-zentrum.at

Beratung bei Trennung/Scheidung, Beratung und Psychotherapie, psychosoziale und juristische Prozessbegleitung, Gruppenangebote für Mädchen und Burschen sowie für Eltern, Telefonberatung, Workshops und Fortbildungen.

Kinderschutzzentrum Oberes Murtal
Herrengasse 23/3, 8720 Knittelfeld, Tel: +43 (0) 3512 | 75 741
Krisentelefon: Mo-Fr 13:00-18:00 Uhr, Tel: +43 (0) 664 | 80 55-370 (-371, -372, -373)
E-Mail: kisz@kinderfreunde-steiermark.at
Website: www.kinderschutzzentrum.net

Beratung (online, telefonisch und persönlich), Therapie und Krisenintervention in Fällen von körperlicher, seelischer sowie sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche. Familienberatung, Erziehungsberatung, Psychotherapie, Psychosoziale Prozessbegleitung, Besuchsbegleitung etc. für Kinder und Jugendliche, Eltern, Familien, Bezugspersonen und Fachkräfte. Zweigstellen in Bruck/Mur und Murau.

Neustart Steiermark - Haftentlassenenhilfe
Arche Noah 8-10, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 82 02 34
E-Mail: office.steiermark@neustart.at, Website: www.neustart.at
Mo-Do 08:30-16:00 Uhr, Fr 08:30-13:00 Uhr

Präventionsarbeit mit Jugendlichen, rasche Hilfe für Opfer, Begleitung und (Re)Integration von Tätern in die Gesellschaft. Tatausgleich, Bewährungshilfe, Haftentlassenenhilfe, Gemeinnützige Leistungen. Online-Beratung und Rechts-FAQs zu den Themen Verbrechen und Strafe, Sicherheit und Ordnung, Täter und Opfer. Zweigstellen in Leoben, Judenburg, Liezen und Kapfenberg.

Rettet das Kind Steiermark
Merangasse 12, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 83 16 90
E-Mail: prozessbegleitung.graz@rettet-das-kind-stmk.at
Website: www.rettet-das-kind-stmk.at
Mo-Do 08:30-16:00 Uhr, Fr 08:30-12:00 Uhr

Beratung, Therapie und Krisenintervention in Fällen von körperlicher, seelischer sowie sexueller Gewalt gegen Kinder und Jugendliche. Es gibt Einrichtungen in Spital am Semmering, Mürtzuschlag, Bruck/Mur, Kapfenberg, Leoben, Frohnleiten, Hartberg, Weiz, Graz-Umgebung, Voitsberg, Fürstenfeld und Deutschlandsberg.

MOBBING

Aktiv Präventiv – die österreichische Plattform für Prävention

Buchenweg 4, 8071 Hausmannstätten, Tel: +43 (0) 676 | 425 425 4

E-Mail: office@aktivpraeventiv.at

Website: [zukunft.aktivpraeventiv.at](http://www.zukunft.aktivpraeventiv.at)

Die Mobbingberatungsstelle ist für Kinder und Jugendliche Anlaufstelle bei Mobbing und Cybermobbing. Betroffene, die mit Mobbing am Arbeitsplatz konfrontiert sind, erhalten Unterstützung und Hilfe.

Antidiskriminierungsstelle Steiermark

Andritzer Reichsstraße 38/1. Stock, 8045 Graz

Tel: +43 (0)316 | 714 137 E-Mail: buero@antidiskriminierungsstelle.steiermark.at

Website: www.antidiskriminierungsstelle.steiermark.at

Mo, Di, Do 8:30-17:00 Uhr und Freitag 08:30-14:00 Uhr

Die Antidiskriminierungsstelle Steiermark ist eine Erstanlauf-, Clearing-, Beratungs- und Monitoringstelle. Alle sich betroffen fühlenden Menschen können sich mündlich, telefonisch, schriftlich oder auf elektronischem Weg an die Stelle wenden.

Arbeiterkammer Steiermark

Hans-Resel-Gasse 8-14, 8020 Graz, Tel: +43 (0)5 | 77 99-0

E-Mail: info@akstmk.at

Website: stmk.arbeiterkammer.at Mo-Do 07:30-16:00 Uhr, Fr 07:30-13:00 Uhr

Beratungszeiten: Mo-Do 08:00-16:00 Uhr, Fr 08:00-13:00 Uhr

Telefonische Terminvereinbarung notwendig!

Information und Beratung bei Mobbingfällen, „Mobbing-Checkliste“.

Büro des Arbeitskreises für Gleichbehandlungsfragen

Harrachgasse 34, 8010 Graz, Tel: +43 (0)316 380 - 1028

E-Mail: akgl@uni-graz.at

Website: akgl.uni-graz.at

Montag bis Freitag von 09:00-12:00 Uhr und nach Vereinbarung!

Hilfe bei Mobbing und anderen Fragen zur Gleichbehandlung für Studierende der Medizinischen Universität Graz.

Gewaltschutzzentrum Steiermark

Granatengasse 4/2. Stock, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 77 41 99

E-Mail: office@gewaltschutzzentrum.at

Website: www.gewaltschutzzentrum-steiermark.at

Die Mobbingberatungsstelle ist für Kinder und Jugendliche Anlaufstelle bei Mobbing und Cybermobbing. Betroffene, die mit Mobbing am Arbeitsplatz konfrontiert sind, erhalten Unterstützung und Hilfe.

KIJA- Anlauf und Koordinierungsstelle bei Mobbing
Paulustorgasse 4/3, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 676 | 866 631 31
E-Mail: mobbing@stmk.gv.at
Website: www.kija.steiermark.at

Koordinierung, Netzwerkarbeit, Clearing, Beratung, Monitoring und Erforschung. Ein weiteres Aufgabengebiet umfasst die Sensibilisierung und Information der Öffentlichkeit.

NOTSCHLAFSTELLEN

Frauenhaus Graz

Postfach 30, 8006 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 42 99 00

E-Mail: office@frauenhaeuser.at, Website: www.frauenhaeuser.at

Mo-So 00:00-24:00 Uhr

Schutz und Sicherheit für von Gewalt betroffene Frauen und deren Kinder, rechtliche und psychische Beratung, auch für Frauen, die nicht im Frauenhaus leben (kostenlos und anonym). Hilfe bei der Entwicklung neuer Lebensperspektiven, Begleitung zu Ämtern und Behörden, Unterstützung bei der Wohnungs- und Arbeitssuche, Notruf rund um die Uhr!

Kinder- und Jugendanwaltschaft des Landes Steiermark

Paulustorgasse 4/3, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 877-49 21

E-Mail: kija@stmk.gv.at, Website: www.kinderanwalt.at

Beratungstelefon +43 (0) 676 | 86 66 06 09,

Information, Rechtsauskunft und Beratung für alle steirischen Kinder und Jugendlichen und deren Bezugspersonen. Hilfe und Begleitung in allen Lebenssituationen. Das Service ist vertraulich und kostenlos!

KRISUN Kapfenberg- Krisenunterbringung für Kinder und Jugendliche

Frauenwiese 31, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 229 63

E-Mail: krisun@kolping.at, Website: www.kolping.at

Rund um die Uhr stationäre, ambulante und telefonische Betreuung beziehungsweise Beratung in akuten Krisensituationen.

Schlupfhaus – Notschlafstelle für Jugendliche (Caritas Graz-Seckau)

Mühlgangweg 1, 8010 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 482-959

E-Mail: schlupfhaus@caritas-steiermark.at

Website: www.caritas-steiermark.at

Täglich 18:00- 09:00 Uhr früh

Jugendnotschlafstelle für Jugendliche zwischen 14 und 21 Jahren. Ausruhen, Essen, Duschen, Wäsche waschen, Übernachten, Gesprächsangebot, Information, Kontakte zu Eltern/Jugendamt herstellen; kostenlos und unverbindlich.

Tartaruga - Schutz und Hilfe für Jugendliche

Ungergasse 23, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 50 | 79 00-3200 (Tag und Nacht)

E-Mail: tartaruga@jaw.or.at

Website: jaw.or.at

Täglich von 00:00-24:00 Uhr

Jugendliche finden hier Hilfe, wenn sie von zu Hause abgehauen sind, jemanden zum Reden brauchen, nicht bei ihrer Familie wohnen wollen oder können oder sich einfach nur in einer Krise befinden. Jederzeit telefonische und persönliche Beratung und im Bedarfsfall Schutz und Aufnahme mit begleitender Betreuung. Auch Eltern können sich an Tartaruga wenden.

SELBSTHILFEGRUPPEN

Selbsthilfe Steiermark

Lautilgasse 25, 3. Stock, 8020 Graz

Tel. +43 (0)50 | 79 00 59 10

E-Mail: office@selbsthilfe-stmk.at Website: selbsthilfe-stmk.at/selbsthilfegruppen/

Selbsthilfegruppen sind freiwillige, meist lose Zusammenschlüsse von Menschen, deren Aktivitäten sich auf die gemeinsame Bewältigung von Problemen und Krankheiten richten. Die Selbsthilfekontaktstelle Steiermark hat Kontaktadressen von verschiedenen Selbsthilfegruppen zu unterschiedlichsten Themen, die über eine Datenbank auf ihrer Website abrufbar sind.

SOZIALE BESCHÄFTIGUNGSBETRIEBE

Bfi steiermark – Bildungszentrum Graz Süd

Paula-Wallisch-Straße.8, 8055 Graz

Tel: +43 5 | 7270 2330 oder Tel: +43 (0)664 | 2131382, E-Mail: grazsued@bfi-stmk.at

E-Mail: claudio.muhr@bfi-stmk.at, Website www.bfi-stmk.at

Das Berufsförderungsinstitut am Standort Graz Süd hat im Rahmen des Beschäftigungsprojekts das Ziel, langzeitarbeitslosen Männern und Frauen ab 19 Jahren zurück in das Berufsleben zu helfen.

Bicycle

Verwaltung und Sozialpädagogik: Körösisstraße 17, 8010 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 82 13 57-0, E-Mail: office@bicycle.at, Website: www.bicycle.at

Sozialökonomischer Jugendbeschäftigungs- und Qualifizierungsbetrieb mit Fahrrad-Service, Reparaturwerkstatt, Verkauf und Verleih. Filialen in der Rechbauerstraße und der Körösisstraße.

Caritas – tag.werk

Mariahilferstraße 13, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 90 85 31

E-Mail: tag.werk@caritas-steiermark.at, Website: www.tagwerk.at

Mo-Fr 10:00-18:00 Uhr, Sa 10:00-16:00 Uhr

Jugendbeschäftigungsprojekt für Jugendliche zwischen 15 und 25 Jahren. Es werden individuelle Taschen aus recycelten Werbe- und Zeltplanen sowie Mode und Design produziert und verkauft. Das Geld erhält man täglich.

Caritas WerkStart Steiermark

Herrgottwiesgasse 117, 8020 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 801 562 0, E-Mail: werkstart-graz@caritas-steiermark.at

Website: www.caritas-steiermark.at

Das Projekt WerkStart Steiermark bietet vom Arbeitsmarkt benachteiligten Menschen in der Steiermark eine Möglichkeit, (wieder) in das Berufsleben einzusteigen.

ERfA - Erfahrung für Alle

Hauptsitz: Exerzierplatzstraße 33, 8051 Graz

Werkstätte: Belgiergasse 6, 8020 Graz, Öffnungszeiten: Mo-Do 8-15:00 Fr 8-12:00

Tel: +43 (0) 660 | 710 0 710 E-Mail: office@erfa-graz.at

Website: www.erfa-graz.at

Im Rahmen eines gemeinnützigen Beschäftigungsprojektes werden Personen aus dem Raum Graz, die generell oder temporär nicht in der Lage sind, eine volle Arbeitsverpflichtung einzugehen, stundenweise beschäftigt.

FAB Steiermark

Paula-Wallisch-Platz 1,8605 Kapfenberg

Tel: +43 (0) 3862 | 2992-1945 oder +43 (0) 664 | 88 59 51 44

E-Mail: produktionsschule-kapfenberg@fab.at

Website: www.fab.at

FAB ist ein gemeinnütziger Verein, der mit Qualifizierung, Beschäftigung, Beratung und Betreuung Arbeit suchenden Menschen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche und dauerhafte berufliche Integration schafft.

GEGKO – Verein für Gemeinnützige Beschäftigungsprojekte Gemeindekooperation

Grieskai 96/5 (UPC Business-Center), 8041 Graz

Tel.: +43 (0) 316 | 228 074, E-Mail: office@gegko.at

Website: www.gegko.at

FAB ist ein gemeinnütziger Verein, der mit Qualifizierung, Beschäftigung, Beratung und Betreuung Arbeit suchenden Menschen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche und dauerhafte berufliche Integration schafft.

Heidenspaß

Initiative für Arbeitssuchende

Griesgasse 8, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 76 40 78

E-Mail: office@heidenspazz.cc, Website: www.heidenspazz.cc

Mo-Fr 09:00-16:00 Uhr

Arbeitsprojekt für arbeitssuchende junge Menschen. Entwickeln, Produzieren und Verkaufen individueller Designprodukte aus gebrauchten Materialien.

ISOP Integrationsmodell

Dreihackengasse 2, 8020 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 76 46 46 - 19 E-Mail: brigitte.donnelly@isop.at oder

E-Mail: beschaeftigungsprojekt@isop.at, Website: www.isop.at

ISOP ist eine interkulturelle, parteipolitisch unabhängige Nonprofit-Organisation und unterstützt vor allem MigrantInnen und (langzeit-)arbeitslose Personen aus dem Raum Graz.

Start 2 Work

Herrgottwiesgasse 117, 8020 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 801 562 0, E-Mail: start2work@caritas-steiermark.at

Website: www.caritas-steiermark.at

Start2Work bietet Jugendlichen und jungen Erwachsenen zwischen 15 und 20 Jahren, die am Arbeitsmarkt benachteiligt sind, eine Möglichkeit, in den Arbeitsmarkt (wieder-)einzusteigen.

pro mente steiermark GmbH**Eisteichgasse 17, 8042 Graz,****Tel.: +43 (0)50 | 441-0, E-Mail: zentrale@promentesteiermark.at****Öffnungszeiten: Montag bis Donnerstag: 08.00-16.30 Uhr und Freitag: 08.00-13.30 Uhr****Website: www.promentesteiermark.at**

pro mente steiermark bietet steiermarkweit einjährige Arbeits- und Berufstrainings für Menschen mit psychischen Problemen an. Reale Arbeitsaufträge und betriebsähnliche Strukturen bereiten sie gezielt auf den (Wieder-)Einstieg ins Erwerbsleben vor.

Soziale Arbeit Steiermark**Neutorgasse 22, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 664 | 882 278 75****E-Mail: office@sast.at, Website: www.sast.at**

Ziel ist die Verwirklichung von Projekten zur Unterstützung von benachteiligten Menschen mit Fokus auf die erfolgreiche Integration in den Arbeitsmarkt.

Your Company Graz- Gemeinnützige Beschäftigung**Kärntnerstraße 25, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 50 | 7900 2200****E-Mail: your-company@jaw.or.at, Website: jaw.or.at**

Hier werden Langzeitarbeitslose bzw. ältere arbeitssuchende Menschen über 50 in den Bereichen Büro, Garten, Küche oder Textil auf befristete Zeit in Graz beschäftigt. Ziel ist der Wiedereinstieg ins Berufsleben

BERATUNGSSTELLEN STEIERMARKWEIT**BRUCK/MUR****BIG- BRUCK/MUR Dienstleistungs GmbH****Grazerstraße 18, 8600 Bruck an der Mur, Tel: +43 (0) 3862 | 898 912 0****E-Mail: dienstleistungen@bigbruck.at, Website: www.bigbruck.at**

Beschäftigungsprojekt für langzeitarbeitslose Personen im Bezirk Bruck

EBERSDORF**SöDieB GmbH****Kollonieweg 228, 8273 Ebersdorf, Tel: + 43 (0) 3333 | 4113,****E-Mail: office@soedieb.at, Website: www.soedieb.at**

Die Firma SöDieB in Ebersdorf bietet Transitarbeitsplätze in den Bereichen Dorferneuerung, Landschaftspflege und Schneiderei.

FELDBACH

Chamäleon

Mühldorf, Ökoplatz 1, 8330 Feldbach, Tel: + 43 (0) 3152 | 5575,

E-Mail: chamaeleon.muehldorf@aon.at, Website: www.chamaeleon-muehldorf.at

Der sozialökonomische Verein "Chamäleon" hat das Ziel, langzeitarbeitslose Personen aus dem Raum Feldbach durch "training on the job" und pädagogische Betreuung wieder in den Arbeitsmarkt zurückzuführen.

GLEISDORF

CHANCE B

**Franz-Josef-Straße 3, 8200 Gleisdorf, Tel: +43 (0) 3112 | 4911 E-Mail: office@chanceb.at,
Website: www.chanceb-gruppe.at**

Zwei Bereiche der Chance B werden als Sozialökonomischer Betrieb geführt. In Küche und Restaurant, sowie im Dienstleistungs- und Produktionsbetrieb mit Gartenpflege, Näherei und Reinigung werden Transitkräfte auf einen Einstieg in den 1. Arbeitsmarkt vorbereitet.

GROßSTEINBACH

LEO GmbH

Großsteinbach 89, 8265 Großsteinbach

Tel: + 43 (0) 3386 | 233 88,

E-Mail: office@leo-gmbh.com, Website: www.leo-gmbh.com

Vorrangiges Ziel der LEO GmbH ist es, langzeitarbeitslose Menschen aus der Region Oststeiermark auszubilden, zu beschäftigen und nach Möglichkeit wieder in den ersten Arbeitsmarkt zu integrieren.

HARTBERG

IDA – Integration durch Arbeit

Michaeligasse 31, 8230 Hartberg

Tel: + 43 (0)3332 | 662 07, E-Mail: ida.hartberg@caritas-steiermark.at

Website: www.caritas-steiermark.at

Beschäftigungsprojekt für langzeitarbeitslose Personen, die im Rahmen eines Stufenmodells durch Beschäftigung und sozialpädagogischer Betreuung wieder in den Arbeitsmarkt integriert werden sollen.

KAPFENBERG

FAB Steiermark

Paula-Wallisch-Platz 1, 8605 Kapfenberg, Tel: +43 (0) 3862 | 2992-6359,

E-Mail: karrierelotsinnen@fab.at, Website: www.fab.at

FAB ist ein gemeinnütziger Verein, der mit Qualifizierung, Beschäftigung, Beratung und Betreuung Arbeit suchenden Menschen die Voraussetzungen für eine erfolgreiche und dauerhafte berufliche Integration schafft.

KNITTELFELD

IDA- Integration durch Arbeit

Herrengasse 23, 8720 Knittelfeld

Tel: + 43 (0)3512 | 716 42, E-Mail: ida.knittelfeld@caritas-steiermark.at

Website: www.caritas-steiermark.at

Beschäftigungsprojekt für langzeitarbeitslose Personen, die im Rahmen eines Stufenmodells durch Beschäftigung und sozialpädagogischer Betreuung wieder in den Arbeitsmarkt integriert werden sollen.

LEOBEN

Buglkraxn

Donawitzer Straße 35, 8700 Leoben, Tel: + 43 (0) 3842 | 428 66, Email: office@buglkraxn.at

Website: www.buglkraxn.at

Sozialökonomischer Betrieb mit den Bereichen Übersiedelungen, Räumungen und Transporte, Alt- und Gebrauchtwarenverkauf sowie Mehrweg-Geschirrverleih und Geschirrmobilverleih

LIEZEN

Jugend am Week Steiermark GmbH- Handwerk Liezen

Selzthaler Straße 13, 8940 Liezen, Tel: +43 (0) 50/7900 5800

E-Mail: AuB-liezen@jaw.at, Website: jaw.or.at

Öffnungszeiten: Mo-Do 7:30-16:00, Fr 8-13.00

Es werden Auftragsarbeiten in den Bereichen Holz, Metall und Dienstleistungen im Bezirk Liezen erledigt

VOITSBERG

BEST gemeinnützige Beschäftigungsgesellschaft mbH

Conrad von Hötzendorfstrasse 25, 8570 Voitsberg

Tel: +43 (0) 3142 | 219 211 00, E-Mail: s.wittmann@best-gesmbh.at

Website: www.best-gesmbh.at

Öffnungszeiten: Mo-Do 8-15:00, Fr 8-13:00

Beschäftigung und Qualifizierung für langzeitarbeitslose Personen im Bezirk Voitsberg.

IDA- Integration durch Arbeit

Kärntnerstraße 7, 8580 Köflach

Tel: + 43 (0)3144 | 906 00, E-Mail: ida.voitsberg@caritas-steiermark.at

Website: www.caritas-steiermark.at

Beschäftigungsprojekt für langzeitarbeitslose Personen, die im Rahmen eines Stufenmodells durch Beschäftigung und sozialpädagogischer Betreuung wieder in den Arbeitsmarkt integriert werden sollen.

WEIZ

DLG Gemeinnützige Dienstleistungsgesellschaft der Region Weiz GmbH

Teichstraße 14, 8160 Weiz, Tel: + 43 (0) 3172 | 303 90, E-Mail: dlg@dlg.weiz.at

Website: www.weiz.at

Die DLG Weiz hat das Ziel, auf dem Arbeitsmarkt benachteiligten Personen beim Wiedereinstieg in das Erwerbsleben zu helfen und durch die Übernahme von Dienstleistungen neue Arbeitsplätze in der Region zu schaffen.

SUCHT/DROGEN

Anonyme Alkoholiker

Postanschrift: Mesnergasse 3, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 57 47 40 oder

+43 (0) 650 | 75 12 153 (täglich von 9-19:00), E-Mail: stmk-ktn@anonyme-alkoholiker.at

Website: www.anonyme-alkoholiker.at

YPAA – Young people in AA: www.anonyme-alkoholiker.at (Europäisches Netzwerk für junge AlkoholikerInnen)

E-Mail: young.people@aa-europe.net

Die Anonymen Alkoholiker sind Frauen und Männer, die sich eingestanden haben, dass der Alkohol ein Problem für sie geworden ist. Sie bilden eine weltweite Gemeinschaft, in der sie einander helfen, nüchtern zu bleiben.

b.a.s. – Steirische Gesellschaft für Suchtfragen

Dreihackengasse 1, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 82 11 99

E-Mail: office@bas.at, Website: www.suchtfragen.at

Infos und Beratung bei Fragen zu Themen wie Abhängigkeit von illegalen Drogen, Alkohol, Essstörungen etc. Die Erstberatung ist unverbindlich, kostenlos und auf Wunsch anonym. Auch Angehörige können sich beraten lassen. Beratungsangebote in allen steirischen Bezirkshauptstädten.

Zentrum für Suchtmedizin (ZSM)

Wagner-Jauregg-Platz 4, 8053 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 2191-0

E-Mail: suchtmedizin@lkh-graz2.at

Website: www.lkh-graz2.at

Beratung und Betreuung von Betroffenen oder deren Angehörigen, wenn andere Beratungsstellen nicht mehr ausreichend sind.

Drogenberatung des Landes Steiermark

Friedrichgasse 7, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 32 60 44

E-Mail: drogenberatung@stmk.gv.at

Website: www.drogenberatung.steiermark.at

Mo-Fr 10:00-12:00 Uhr und Mo-Do 17:00-19:00 Uhr

Termine nach Vereinbarung! (Mo-Fr 08:00-19:00 Uhr)

Infos und Beratung allen Arten von Abhängigkeiten. Das Angebot richtet sich an Betroffene, Angehörige und alle am Thema Interessierte. Für Mädchen und Frauen mit Essstörungen (Bulimie, Magersucht, Fettsucht) werden anonym und kostenlos Informationen, Beratung, Betreuung und Psychotherapie angeboten.

GRÜNER KREIS - Verein zur Rehabilitation und Integration suchtkranker Personen

Ambulantes Beratungs- und Betreuungszentrum

Sterngasse 12, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 76 01 96

E-Mail: ambulanz.graz@gruenerkreis.at, Website: www.gruenerkreis.at

Mo-Do 12:00-18:00 Uhr, Fr 10:00-16:00 Uhr

Der „Grüne Kreis“ bietet bei Abhängigkeitsproblemen rasche Hilfe. Voraussetzung für die Aufnahme und Ziel jeder Behandlung ist die Abstinenzorientierung. Ambulante sowie stationäre Lang- und Kurzzeittherapie.

I.K.A – Interdisziplinäre Kontakt- und Anlaufstelle

Papiermühlgasse 28, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 71 43 09

E-Mail: office@ika.or.at, Website: www.ika.or.at

Allgemeinmedizinische Basisversorgung, Behandlung bei akuten Entzugserscheinungen, Sozialarbeiterische Diagnostik, Krisenintervention, Angebote für Angehörige und vieles mehr...

Sozialmedizinisches Zentrum Liebenau

Liebenauer Hauptstraße 141, 1. Stock, 8041 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 46 23 40, E-Mail: smz@smz.at, Website: www.smz.at

Journaldienst jeden Do 17:00-19:00 Uhr

Für Abhängige und deren Angehörige wird geboten: Erstinformation, Beratung über Entzugs- und Therapieeinrichtungen, psychosoziale Betreuung und Begleitung. Vermittlung zu therapeutischen Angeboten, Unterstützung in Arbeits- und Wohnungssuche, längerfristige Betreuung und Angehörigenberatung.

Streetwork im Drogenbereich und Kontaktladen – Caritas (Graz-Seckau)

Orpheumgasse 8/1, 8020 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 77 22 38

E-Mail: streetwork@caritas-steiermark.at

Website: www.caritas-steiermark.at/hilfe-angebote/menschen-in-not/gesundheit/drogen-und-alkoholsucht/kontaktladen-streetwork-im-drogenbereich/

Kontaktladen-Café: Mo, Di, Do 12:00-15:00, Fr 10:00-13:00

Journaldienst: Mo, Di, Do 08:30-11:30, Mi 16:30-18:00, Fr 08:30-09:30

Frauen-Café: Mi 15:00-16:30

ÄrztInnen im Kontaktladen: Mo 12:00-15:00, Di 12:15-14:15, Fr 10:00-12:00

Rechtsberatung im Kontaktladen: Mo 12:30-15:00, Do 12:30-15:00

Der Kontaktladen betreibt Präventionsautomaten am Jakominiplatz und in der Herrgottwiesgasse 7 (2 Spritzensets € 1).

Professionelle psychosoziale Betreuung und Beratung erfahren und lebenspraktische Hilfen in Anspruch nehmen. Am Mo, Mi, Do und Fr besuchen zwei MitarbeiterInnen die von der Zielgruppe aufgesuchten öffentlichen Orte im Stadtzentrum. Dabei bieten sie Information, Vermittlung und Krisenintervention an. Einzelfallhilfe.

VIVID – Fachstelle für Suchtprävention

Zimmerplatzgasse 13/1, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 82 33 00

E-Mail: info@vivid.at, Website: www.vivid.at

Mo, Mi, Do 14:00-17:00 Uhr; Di und Fr 09:00-12:00 Uhr

Das Angebot von Vivid richtet sich an alle, die einen Beitrag zur Suchtvorbeugung leisten möchten. Hier bekommst du Infomaterial (Flyer, Broschüren, Arbeitsmaterialien, Fachliteratur) zum Thema Sucht und Suchtprävention und es gibt die Möglichkeit, sich Infos von der Bibliothek zu holen.

THERAPIEEINRICHTUNGEN in Österreich

www.drogensubstitution.at, www.substituieren.at

hier findet man hilfreiche Adressen zu österreichischen Einrichtungen, die sich mit dem Thema Drogensucht, Opiatabhängigkeit, Drogenberatung, Substitution und Entzugstherapie befassen.- im Suchfenster Postleitzahl oder Ort eingeben.

Österreichischer Suchthilfekompass

suchthilfekompass.goeg.at

ist ein elektronisches Verzeichnis und bietet Information zu jenen Drogenhilfeeinrichtungen, die gemäß § 15 Suchtmittelgesetz im BGB kundgemacht sind.

TRENNUNG/SCHEIDUNG/TOD

Rainbows Steiermark

Grabenstraße 88, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 67 87 83

E-Mail: office@stmk.rainbows.at, Website: www.rainbows.at

Bürozeiten: Mo 8-12:30 und 14-16:00, Di-Fr 8-12:30

Rainbows unterstützt Kinder und Jugendliche in stürmischen Zeiten z.B., wenn es in der Familie zu einer Scheidung/Trennung oder zum Tod eines Elternteiles kommt. Im Zeitraum eines halben Jahres werden Kinder und Jugendliche in altershomogenen Gruppen von ausgebildetem Personal begleitet. Es werden auch Feriencamps und Tagesseminare für Eltern angeboten.

WELTANSCHAUUNGSFRAGEN

Bundesstelle für Sektenfragen

Wollzeile 12/2/19, 1010 Wien, Tel: +43 (0) 1 | 513 04 60

E-Mail: bundesstelle@sektenfragen.at

Website: www.bundesstelle-sektenfragen.at

Die Bundesstelle für Sektenfragen ist eine öffentlich-rechtliche Serviceeinrichtung und bietet Information und Beratung im Zusammenhang mit "so genannten Sekten" und Weltanschauungsfragen. Sie ist konfessionell ungebunden und vertritt eine weltanschaulich-neutrale Haltung.

Referat für Weltanschauungsfragen der Katholischen Kirche

Mag. Helmut Kirchengast Bischofplatz 4, 8010 Graz, Tel: +43 (0) 316 | 80 412 05

Mail: ombudsmann@graz-seckau.at

Website: www.katholische-kirche-steiermark.at

In jeder Diözese der Katholischen Kirche in Österreich gibt es ein Referat für Weltanschauungsfragen. Das Angebot reicht von Orientierung in der Vielfalt religiöser Bewegungen, über Infobroschüren, christliche Bildungsangebote zu persönlicher Beratung und Hilfe bei belastenden Erfahrungen.

Sektenberatung der Evangelischen Kirche

Pfarrerin Mag.^a Edith Schiemel

Lutherplatz 1/8, 1060 Wien

Tel: +43 (0) 1 | 596 41 96 oder Tel: +43 (0) 699 | 1 88 77 727, Mail: edith.schiemel@aon.at

www.bundesstelle-sektenfragen.at

Informations- und Beratungsstelle der Evangelischen Kirche.

TELEFONHOTLINES

Tel: +43 (0) 316 | 90 370 - 90

LOGO jugendmanagement – Fachstelle für Jugendinformation und -kommunikation: Wir informieren und beraten Jugendliche und an Jugendthemen interessierte Erwachsene zu Fragen aus den Bereichen Arbeit, Internationales, Gesundheit, Leben von A-Z, Bildung und Freizeit – alle Fragen sind erlaubt.

Information und Beratung: Mo-Do 11:00-16:00 Uhr

In den Schulferien Mo-Do 10:00-14:00 Uhr

Tel: +43 147

Rat auf Draht: Der Kinder- und Jugendnotruf des ORF bietet psychologische Beratung für Kinder und Jugendliche. Österreichweit ohne Vorwahl. Kostenlos, anonym und rund um die Uhr.

Tel: +43 142

Telefonseelsorge Graz: Rund um die Uhr, kostenlos und anonym. Hier werden Probleme jeglicher Art angehört und verstanden. Auch Chat, Mailberatung möglich.

Tel: +43 (0) 676 | 866 606 09

Kinder- & Jugendrechtetelefon: Anonym, vertraulich, kostenlos.

Tel: +43 (0) 800 | 246 247

Männernotruf Steiermark: bietet Männern und männlichen Jugendlichen in Konflikt-, Krisen- und Gewaltsituationen erste, unmittelbare und niederschwellige Hilfe rund um die Uhr.

Tel: +43 (0) 800 | 700 144

time4friends - die Österr. Jugendrotkreuz-Jugendhotline: Beratung von Jugendlichen für Jugendliche, kostenfrei, täglich von 18:00-22:00 Uhr, über WhatsApp

Tel: 116 123

Oe3 Kummernummer, betreut durch das Rote Kreuz, anonym, kostenlos und täglich von 16-24 Uhr erreichbar.

Tel: +43 (0) 800 | 20 11 20

Die Essstörungen-Hotline, niederschwellig, anonym und kostenlos, jeden Werktag von Montag bis Donnerstag von 12 – 17 Uhr erreichbar. Sie bietet Betroffenen und Angehörigen von Menschen mit Essstörungen professionelle Beratung, Information und Hilfe.

ONLINEBERATUNG

Anfragen per E-Mail werden inzwischen von beinahe jeder Einrichtung entgegengenommen. Es gibt aber auch ein paar spezielle Angebote.

www.logo.at

E-Mail: info@logo.at

Das LOGO beantwortet deine Fragen innerhalb eines Arbeitstages.

www.achterbahn.st

Die Beratungen sind kostenfrei und anonym – und werden vertraulich behandelt. Das Team der Achterbahn besteht aus betroffenen Menschen, die gelernt haben, mit ihrer Krankheit umzugehen und ihr Wissen gerne zur Verfügung zu stellen.

instahelp.me

Onlineberatung ohne vorherige Terminvereinbarung in einem sicheren, virtuellen Beratungsraum. Instahelp garantiert eine Antwort innerhalb von wenigen Minuten und bietet Beratung per Textchat bzw. Audio- und Videotelefonie an. Die Beratung ist komplett anonym und das Erstgespräch ist kostenlos.

www.neustart.at

kostenlose und auf Wunsch auch anonyme Online Beratung um sich seine Sorgen, Ängste und auch Wut von der Seele zu schreiben. (u.A. Hilfe bei Straftaten, Haft, Ladung zur Polizei und Gericht)

oegf.at

Online- und Telefon-Beratung für junge Leute zu den Themen Liebe, Sex und Beziehung.

onlineberatung-telefonseelsorge.at

Die Telefonseelsorge bietet auch Beratungen via E-Mail-Formular und Chatberatung an.

www.promentesteiermark.at

E-Mail: onlineberatung@promentesteiermark.at

pro mente Steiermark bietet eine kostenlose, anonyme Beratung innerhalb von 48 Stunden per E-Mail durch kompetente, erfahrene Psycholog*innen, Sozialarbeiter*innen und Psychotherapeut*innen an.

www.psychosomatik.at

Das Institut für Psychosomatik und Verhaltenstherapie bietet hier rasche und kostenlose Onlineberatung für i-Clients an und garantiert eine Antwort innerhalb von 48 Stunden.

www.rataufdraht.at

Telefon-, Online- und Chatberatung.

www.suchtfragen.at

Suchtspezifische Fragen stellen und Antworten finden

www.time4friends.at

Die time4friends Jugendhotline des österreichischen Jugendrotkreuzes. Von Jugendlichen für Jugendliche. Kostenfrei von 18 bis 22 Uhr!

weil-graz.beranet.info

Online Beratung, Hilfe für suizidgefährdete Jugendliche bis 25, deren Angehörige und FreundInnen.

onlineberatung.frauenservice.at

Netzwerk steirische Frauen- und Mädchenberatungsstelle

Beziehung Problemen & Partnerschaftskonflikten, Scheidung & Trennung, Obsorge, Kontaktrecht, familiären Problemen, Einsamkeit, Ängsten, Überforderung & Überlastung, finanziellen Nöten, Gewalterfahrungen, Sexualität, Familienplanung, psychischer Gesundheit, krisenhaften Lebensabschnitten, persönlichen Orientierungs- und Entwicklungsfragen, beruflicher Weiterbildung.

www.caritas-steiermark.at/onlineberatung/online-beratung-kontaktladen-streetwork-im-drogenbereich

Das Online-Beratungsangebot von Kontaktladen und Streetwork im Drogenbereich steht Gebraucher*innen von illegalisierten Substanzen und Substitutionspatient*innen zur Verfügung.

www.caritas-steiermark.at/onlineberatung/online-beratung-wohnungssicherung

Online Beratung und Unterstützung bei Mietrückständen und drohenden Wohnungsverlust

www.caritas-steiermark.at/onlineberatung/online-beratung-beratungsstelle-zur-existenzsicherung

Online Beratung, Beratungsstelle zur Existenzsicherung, Die Beratungsstelle zur Existenzsicherung (BEX) bietet kostenlose und diskrete Beratung, Begleitung und Unterstützung für Menschen in finanzieller und sozialer Not

www.caritas-steiermark.at/onlineberatung/aloisianum-online-beratung-zum-thema-alkohol

Informieren Sie sich bei Mitarbeiter*Innen des Aloisianum, der alkoholtherapeutischen Wohngemeinschaft der Caritas online zum Thema Alkohol.

Platz für deine Notizen:

LOGO!
JUGENDMANAGEMENT

FREIZEIT BILDUNG LEBEN A-Z GESUNDHEIT INTERNATIONALES ARBEIT

MACHT DEIN LEBEN BUNTER!

www.logo.at

GRAZ
JUGEND & FAMILIE

Das Land Steiermark
→ Bildung und Gesellschaft

WIR SIND FÜR DICH DA

LOGO jugendmanagement gmbH

Karmeliterplatz 2
8010 Graz

Tel: +43 (0) 316 | 90 370-90

E-Mail: info@logo.at, Website: www.logo.at

Mo-Do von 11:00-16:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung

In den Schulferien: Mo-Do von 10:00-14:00 Uhr und nach telefonischer Vereinbarung



www.facebook.com/logoinfos



www.instagram.com/logojugendmanagement



[@logojugendinfo](https://www.tiktok.com/@logojugendinfo)



+43 (0) 676 | 640 31 30



www.youtube.com/user/jugendinfoLOGO



tinyurl.com/logodiscord